



Ogólnopolskie Spotkanie Miłośników Rzeki Rawki
„RAWKA 2021”

PROGRAM IMPREZY

3 września (piątek) – Ośrodek SOSENKA

18.00 – 20.00 Przyjmowanie i weryfikacja uczestników

19.30 - 21.00 Szkolenie teoretyczne:

dla początkujących - "bezpieczne pływanie po rzece zwałkowej",

dla bardziej zaawansowanych - „techniki zwałkowe”

Godz. 21.00 Ognisko integracyjne z kiełbaskami od organizatora.

4 września (sobota)

08.00 – 09.00 Przyjmowanie i weryfikacja uczestników

09:30 Uroczyste otwarcie, odprawa

10:00 pakowanie sprzętu

10:30 przewóz uczestników na start etapu

11:00 Start I Etapu: Kamion – Sosenka / 12 km /

16:00 Zakończenie I Etapu

17:00 Ciepły posiłek

18:00 Zajęcia sportowo – rekreacyjne m.in.:

pokaz technik kajakowych

prezentacja PSKK (Polski System Kwalifikacji Kajakowych)

20:30 wieczór komandorski

5 września (niedziela)

10:00 odprawa

10:15 Start II Etapu: Sosenka – Joachimów Mogiły / 13 km.

15:00 zakończenie II Etapu

15:00 Przewóz uczestników do Ośrodka Sosenka

16:00 Ciepły posiłek

16:30 Uroczyste zakończenie spływu.

Zgłoszenia należy dokonać na „[Karcie zgłoszenia](#)”