

III Ultramaraton „Pilica – rzeka, która łączy”



PROGRAM IMREZY i REGULAMIN KONKURENCJI

Termin:

02-04 października 2020r., dzień rozegrania konkurencji: 03.10.2020 r.

Trasa:

Tomaszów Mazowiecki – Warka: 116 km

Organizatorzy:

Klub Sportowy „AMBER” Tomaszów Mazowiecki

Klub Kajakowy „KOREK” Warka

Cele maratonu:

Wypromowanie długodystansowych wyścigów kajakowych, jako jednej z form kajakarstwa wyczynowego i powszechnego. Podniesienie sprawności fizycznej, utrzymanie dobrego stanu zdrowia, nie tylko fizycznego, ale także psychicznego wśród uczestników. Integracja środowiska wodniackiego.

Konkurencje, klasyfikacja:

Wyścig rozgrywany jest w dwóch konkurencjach:

- Ultramaraton na dystansie 116 km
- Sztafeta zespołowa na łącznym dystansie dla zespołu 116 km

Ultramaraton „Pilica – rzeka, która łączy” jest jedną z imprez wchodzących w skład cyklu maratonów długodystansowych CanoaCup.

Podczas imprezy prowadzona jest punktacja indywidualna dla osad startujących w Ultramaratonie oraz dla zespołów startujących w sztafecie. Podczas imprezy nie będzie prowadzona klasyfikacja drużynowa.

Kierownictwo spływu:

Komandor – Jakub Tuszyński
Sędzia Główny – Kinga Kępa
Biuro Spływu – Anna Goździk i Aneta Cyniak

Program:

Piątek 02.10.2020 – Tomaszów Mazowiecki

- godz. 17:00 – transport z Warki osób, które pozostawiły swoje samochody na mecie
- godz. 18:00 – 20:00 – weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych w sali MUKS „Wiking”, ul. PCK 8, w Tomaszowie Mazowieckim
- od godz. 18:00 – 20:00 – weryfikacja łódek (pomiar szerokości, sprawdzanie wyporności), oklejanie naklejką weryfikacyjną
- godz. 21:00 – spotkanie komisji organizacyjnej i sędziowskiej
- godz. 21:15 – odprawa Sędziego Głównego z zawodnikami, podanie informacji startowych

Sobota 03.10.2020 – Tomaszów Mazowiecki

- godz. 5:30 – uroczyste otwarcie Ultramaratonu, podanie informacji startowych, przygotowanie do startu, wodowanie przy pomocy MUKS „Wiking”
- godz. 6:00 – start (sposób startu zostanie podany do wiadomości podczas odprawy Sędziego Głównego z zawodnikami)
- godz. 8:00 – wyjazd uczestników sztafety do pierwszej strefy zmian
- godz. 11:00 – wyjazd uczestników sztafety do drugiej strefy zmian
- od godz. 17:00 – wydawanie posiłku regenerującego na mecie
- od godziny 18:30 – wydawanie kolacji
- po 13 h od startu – koniec regulaminowego czasu płynięcia. Zamknięcie mety w Warce odbędzie się po bezpiecznym dopłynięciu do mety wszystkich zawodników, którzy wyłynęli na trasę z II punktu kontrolnego
- godz. 19:30 występ artystyczny
- godz. 21:00 – uroczystość wręczenia nagród i podsumowanie cyklu CanoaCup
- godz. 22:00 – wieczór komandorski

Uwaga! Istnieje możliwość przewiezienia zawodników do Tomaszowa Mazowieckiego (po godz. 22:00), ale konieczne jest zgłoszenie przy weryfikacji w piątek.

Niedziela 04.10.2020 – Warka

- godz. 10:00 – wyjazd do Tomaszowa Mazowieckiego

REGULAMIN

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa i samodzielnego startu w III Ultramaratonie „Pilica – rzeka, która łączy” jest ukończenie 18 lat, wypełnienie formularza zgłoszeniowego, opłacenie wpisowego i płynięcie zweryfikowaną łódką (kajak lub kanadyjka). Osoby niepełnoletnie mogą płynąć wyłącznie w jednej osadzie z rodzicami lub opiekunami prawnymi, którzy odpowiadają za ich bezpieczeństwo.

Ultramaraton rozgrywany jest w dwóch kategoriach wiekowych:

- Senior – rocznik 1961 i późniejsze,
- Masters – rocznik 1960 i wcześniejsze.

W przypadku utworzenia osady dwuosobowej przez uczestników kategorii Masters i Senior, decydująca dla kategorii osady jest średnia wieku załogi.

Klasyfikacja Ultramaratonu rozgrywana jest w następujących kategoriach (ze względu na załogę i rodzaj łódki): T-1K, T-2K, T-1M, T-2M, T-2MIX, C-1K, C-1M, C-2K, C-2M, C-2Mix. Warunkiem utworzenia danej kategorii jest zgłoszenie się minimum trzech osad. W przypadku mniejszej liczby osad w danej kategorii, osady klasyfikowane są z kategorią wyższą lub zostanie utworzona kategoria Open.

Uwaga, w przypadku utworzenia kategorii Open z różnych kategorii łódek w konkurencji Ultramaraton oraz dla osad startujących w konkurencji Sztafeta, czasy uzyskane przez osady są przeliczane wg współczynników obowiązujących w regulaminie CanoaCup: www.canoa.com.pl

Kategoria łodzi	Przelicznik
C-1K	0,86
C-1M, C-2K, K-1K	0,93
C-2Mix	0,96
K-2K	0,98
C-2M, K-1M	1
K-2Mix	1,03
K-2M	1,08

Dla urodzonych w roku 1960 i wcześniej, startujących w kategorii Open z młodszymi (a kategoria Open stworzona jest z powodu zbyt małej liczby osób zgłoszonych do zawodów), w celu obliczenia lokaty w konkurencji stosuje się przelicznik 0,95 czasu zmierzonego na stoperze.

Zastosowanie przelicznika czasów ma na celu wyrównanie szans wszystkich uczestników, bez względu na płeć, rodzaj łodzi czy wiek. W wynikach Ultramaratonu, inaczej niż w CanoaCup, nie rozróżnia się łódek ze względu na materiał, z którego są zrobione. Jedynym rozróżnieniem jest rodzaj napędu (wiosło jedno- lub dwupiórowe). Materiał łodzi ma znaczenie wyłącznie w klasyfikacji łącznej CanoaCup.

Sprzęt

Do startu dopuszczone są kajaki i kanadyjki turystyczne, nie węższe niż 46 centymetrów (pomiar w najszerszym miejscu kadłuba), zabezpieczone przed możliwością zatonięcia (komory bagażowe lub worki/pojemniki wypornościowe na dziobie i rufie). Kanadyjka rozumiana jest tutaj jako łódka napędzana wiosłem jednopiórowym (pagajem). Uczestnik sam zapewnia sobie sprzęt, na którym startuje (własny lub wypożyczony we własnym zakresie). Łódki muszą być przed startem zweryfikowane przez Sędziego Głównego (m.in. sprawdzanie rodzaju i niezatapialności łodzi) i opatrzone naklejką weryfikacyjną. Brak naklejki, potwierdzającej pozytywną weryfikację przedstartową, oznacza dyskwalifikację uczestnika. Te same zasady dotyczą wszystkich konkurencji.

Wpisowe

Wpisowe wynosi **100,00 zł od osoby** i nie ulega zmianie w miarę zbliżania się terminu imprezy. **Wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w imprezie lub jego dyskwalifikacji.**

Wpłaty należy dokonać **do dnia 29.09.2020** na rachunek:

Klub Sportowy „Amber”

nr 50 1140 2017 0000 4102 1128 8562

z adnotacją: „Wpisowe Ultramaraton - Imię i Nazwisko”

UWAGA! Zgłoszenie i wpłata po 21.09.2020 niosą ze sobą ryzyko nieotrzymania koszulki splotkowej!

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

- ubezpieczenie od NNW,
- pomoc ekipy asekuracyjnej,
- doraźną pomoc medyczną,
- gorący posiłek na mecie maratonu w Warce,
- poczęstunek podczas wieczoru komandorskiego,
- prowiant na trasie, podczas płynięcia,
- transport osób i sprzętu z punktów kontrolnych, w przypadku rezygnacji z dalszego płynięcia lub przekroczenia limitu czasu,
- transport powrotny osób i sprzętu na miejsce startu do Tomaszowa Maz.,
- transport osób i sprzętu do punktów zmiany dla sztafety,
- medale dla uczestników zawodów,
- puchary i nagrody dla najlepszych zawodników,
- okolicznościową koszulkę splotkową (dla zgłoszonych przed 22 września z opłaconym wpisowym),
- opis trasy,

Uwaga! Organizator zapewnia transport zawodników i sprzętu również w przypadku zakończenia płynięcia pomiędzy punktami kontrolnym. Rzeczy niezbędne uczestnikom na mecie zostaną przewiezione do Warki. Istnieje możliwość przewiezienia uczestników z Warki do Tomaszowa Mazowieckiego w piątek 02.10.2020, po pozostawieniu samochodu na Kempingu nad Pilicą w Warce i po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorami, najpóźniej w dniu 29.09.2020r.

Zgłoszenia zawodników

Zgłoszenie należy przestać **do dnia 21.09.2020**, (tylko zgłoszonym do 21.09.2020 włącznie gwarantujemy unikatowe koszulki pamiątkowe) lub do **29.09.2020** (bez gwarancji otrzymania koszulki), wyłącznie za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego:

<https://tiny.pl/7jxm7>

Bez względu na dzień zgłoszenia wpisowe nie ulega zmianie.

Weryfikacja

Zgłaszający się zostaje uczestnikiem z chwilą osobistego dokonania weryfikacji.

Do weryfikacji potrzebne są dokumenty:

- dowód wpłaty wpisowego,
- dowolny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość (na żądanie),
- pisemna zgoda opiekuna prawnego, także zweryfikowanego, w przypadku zgłaszania się osoby niepełnoletniej (w obecności opiekuna).

Tylko zweryfikowany uczestnik, po okazaniu numeru startowego, zgłasza swoją łódkę do weryfikacji technicznej Sędziemu Głównemu.

Obowiązki uczestników

Każdy uczestnik Ultramaratonu „Pilica – rzeka, która łączy” ma obowiązek:

- przestrzegać postanowień regulaminu,
- posiadać i w widoczny sposób mieć założony podczas płynięcia numer startowy (w osadach kilkuosobowych numer startowy ma założony zawodnik płynący z przodu),
- płynąć w prawidłowo dobranej i prawidłowo założonej kamizelce asekuracyjnej,
- przestrzegać zakazu spożywania alkoholu na wodzie i nadużywania alkoholu podczas trwania całej imprezy,
- udzielać pomocy innym w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia, w ramach własnego bezpieczeństwa i umiejętności,
- podawać sędziom na punktach kontrolnych numer startowy.

Uczestnicy biorą udział w Ultramaratonie na własną odpowiedzialność, a wyrazem przyjęcia powyższego warunku jest własnoręczny podpis na karcie zgłoszenia podczas weryfikacji.

Zawodnicy przez cały czas trwania maratonu mają obowiązek posiadania włączonego telefonu komórkowego oraz posiadania numeru telefonicznego do koordynatora ekipy asekuracyjnej i Sędziego Głównego, które zostaną podane na odprawie, w dniu 02.10.2020. Przerwanie płynięcia należy zgłosić Sędziemu Głównemu telefonicznie.

Zaleca się posiadanie osobistej apteczki w każdej osadzie.

REGULAMIN KONKURECJI

ULTRAMARATON NA DYSTANSIE 116 KM

Ultramaraton odbywa się na rzece Pilicy i nie obejmuje przenosek, a pokonywanie trasy maratonu z przenoszeniem lub przewożeniem łódki jest zabronione. O zajętych miejscach w klasyfikacji Ultramaratonu decyduje czas uzyskany na mecie (przeliczony wg współczynników, patrz: warunki uczestnictwa), po przepłynięciu dystansu 116 km ze startu w Tomaszowie Mazowieckim, przy pomoście MUKS „Wiking” (129,7 km rzeki Pilicy) do mety na wysokości Kempingu nad Pilicą w Warce (13,9 km rzeki Pilicy), z uwzględnieniem kategorii osady zgłoszonej podczas weryfikacji, wieku i limitów czasu na dwóch punktach kontrolnych oraz mecie (decyduje czas dopłynięcia do punktu sędziowskiego, a nie opuszczenia punktu kontrolnego):

- **I punkt kontrolny** w Nowym Mieście nad Pilicą po 51 km płynięcia (tuż przed mostem drogowym na prawym brzegu) – limit czasu 7 godzin od startu
- **II punkt kontrolny** w Białobrzegach po 86 km płynięcia (na przystani WOPR przed mostem na prawym brzegu) – limit czasu 10 godzin od startu
- **meta** (Warka, za mostem kolejowym, na lewym brzegu rzeki) – limit czasu 13 godzin

Uwaga! Dalsze kontynuowanie płynięcia w przypadku przybycia na punkt kontrolny po upływie limitu czasu jest surowo zabronione, nawet gdyby zawodnik był przekonany,

że „nadrobi” czas na kolejnym odcinku. Zawodnik jest zobowiązany do zejścia z wody. Nie jest możliwe dalsze kontynuowanie płynięcia „na własną odpowiedzialność”.

Zabroniona jest wymiana łodzi na trasie. Można zamieniać się miejscami w ramach jednej załogi w tej samej osadzie (w przypadku osad dwuosobowych), pamiętając by zawsze pierwszy w osadzie miał założony numer startowy podczas dopływania do punktu kontrolnego. Pomoc zawodnikowi z zewnątrz jest dozwolona jedynie w szczególnych przypadkach (np. ratowania życia) i nie może mieć bezpośredniego wpływu na skrócenie czasu płynięcia osady. Dozwolona jest pomoc wzajemna między zawodnikami.

Ultramaraton odbywa się na zasadach koleżeńskiej rywalizacji, w duchu zasady fair play. Protesty są przyjmowane do chwili minięcia regulaminowego czasu dla dystansu 116 km, czyli 13 godzin. Protest zostanie rozstrzygnięty przez Jury, w skład którego wchodzi: przedstawiciel organizatora, przedstawiciel komisji sędziowskiej i dwoje uczestników Ultramaratonu wybranych podczas odprawy. Protest zgłoszony osobiście lub telefonicznie do Sędziego Głównego rozstrzygany jest niezwłocznie po zakończeniu konkurencji, przed ogłoszeniem wyników. Wnoszącemu protest (w przypadku jego odrzucenia) przysługuje prawo do odwołania się do Kolegium Sędziów Polskiego Związku Kajakowego.

Wszystkie kwestie nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Sędzia Główny.

Wśród wszystkich zawodników startujących w konkurencji Ultramaraton na dystansie 116 km, którzy przepłynęli cały dystans z zachowaniem limitu czasu na I i II punkcie kontrolnym zostanie rozlosowana nagroda główna: kajak firmy PLASTEX. Zawodnicy konkurencji Ultramaraton wezmą udział w jednym losowaniu razem z zawodnikami konkurencji Sztafeta. Każdy z uczestników wyścigu otrzyma okolicznościowy medal, a zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii także nagrody.

SZTAFETA ZESPOŁOWA NA ŁĄCZNYM DYSTANSIE 116 KM

Sztafeta odbywa się na rzece Pilicy i nie obejmuje przenosek, a pokonywanie trasy maratonu z przenoszeniem lub przewożeniem łódki jest zabronione. Zespół tworzy od trzech do pięciu osób, stanowiących 3 różne osady, płynące w dowolnej kategorii łodzi turystycznej. Dozwolone są więc wyłącznie zespoły złożone z trzech łódek jednoosobowych lub dwóch jedynek i dwójki lub dwóch dwójek i jedynki. Zawodnicy startują tylko w łódkach turystycznych, nie węższych niż 46 cm, zabezpieczonych przed zatonięciem (patrz: Sprzęt), które pozytywnie przeszły weryfikację Sędziego Głównego i zostały opatrzone naklejką weryfikacyjną.

Stosuje się przelicznik czasów osad zespołów na poszczególnych odcinkach wg przeliczników podanych w części „Warunki uczestnictwa”. Zastosowanie przelicznika czasów ma na celu wyrównanie szans wszystkich uczestników, bez względu na płeć, rodzaj łodzi czy wiek. O zajęтым miejscu danego zespołu w sztafecie decyduje czas łączny wszystkich osad zespołu, po dopłynięciu na metę ostatniej osady w sztafecie i po zaliczeniu przez zespół wszystkich odcinków, z zachowaniem limitów czasu wg wskazań stopera na punktach kontrolnych i mecie, oraz po zastosowaniu przelicznika czasu, wg zapisów w warunkach uczestnictwa.

Odcinki płynięcia dla poszczególnych osad w ramach jednego zespołu nie są sobie równe i wynoszą 51 km (Tomaszów Maz. – Nowe Miasto nad Pilicą), 35 km (Nowe Miasto nad Pilicą – Białobrzegi) i 30 km (Białobrzegi – Warka). Sztafetę obowiązują limity czasowe ustalone dla

wyścigu indywidualnego na dystansie 116km (ale mierzone dla osady opuszczającej strefę zmian, tzn. przekraczającej linię końca strefy po zmianie):

- **I punkt kontrolny** w Nowym Mieście nad Pilicą po 51 km płynięcia (tuż przed mostem, na prawym brzegu Pilicy) – limit czasu 7 godzin od startu,
- **II punkt kontrolny** w Białostrzegach po 86 km płynięcia (na przystani WOPR, przed mostem na prawym brzegu Pilicy) – limit czasu 10 godzin,
- **meta** (Kemping nad Pilicą, na lewym brzegu rzeki) – limit czasu 13 godzin od startu.

W pakiecie startowym zespół otrzymuje jeden numer startowy, który zawodnicy przekazują sobie w strefie zmian na punktach kontrolnych. Zawodnik z osady biorącej udział w sztafecie ma obowiązek płynąć w numerze startowym i w założonym numerze startowym musi opuścić strefę zmian. Można zamieniać się miejscami w ramach jednej załogi w tej samej osadzie(w przypadku osad dwuosobowych), pamiętając by zawsze pierwszy w osadzie miał założony numer startowy podczas dopływania do punktu kontrolnego.

Strefa zmian zostanie wyznaczona przez sędziego, sposób jej oznaczenia będzie podany na odprawie zawodników. Zawodnicy sztafety przekazują sobie numer startowy w strefie zmian w dowolny sposób: dopuszczona jest zmiana na wodzie lub lądzie. Dopuszczone jest pokonanie przez zespół więcej niż jednego odcinka w tym samym kajaku. Nie jest dozwolona wymiana kajaka na trasie, poza strefą zmian.

Aby zespół mógł kontynuować wyścig, zawodnik wypływający ze strefy zmian musi posiadać na sobie kamizelkę asekuracyjną, założony numer startowy oraz wypłynąć ze strefy zmian przed upłynięciem limitu czasowego. Udział tego samego zawodnika w więcej niż jednym odcinku sztafety nie jest dozwolony. Pomoc wzajemna, między zawodnikami jednego zespołu sztafety dozwolona jest tylko w strefie zmian i jest możliwa zarówno na wodzie, jak i na lądzie.

Uwaga! Dalsze kontynuowanie płynięcia w przypadku przekroczenia limitu czasu przed opuszczeniem strefy zmian przez osadę zespołu jest surowo zabronione pod groźbą dyskwalifikacji. Zawodnicy są zobowiązani do zejścia z wody, a zespół nie jest dalej klasyfikowany. Nie jest możliwe dalsze kontynuowanie płynięcia „na własną odpowiedzialność”.

Sztafeta jest rozgrywana na zasadach koleżeńskej rywalizacji, w duchu zasady fair play. Protesty są przyjmowane do chwili minięcia regulaminowego czasu dla dystansu 116 km, czyli 13 godzin od startu. Protest zostanie rozstrzygnięty przez Jury, w skład którego wchodzi: przedstawiciel organizatora, przedstawiciel komisji sędziowskiej i dwoje uczestników Sztafety wybranych podczas odprawy. Protest zgłoszony osobiście lub telefonicznie do Sędziego Głównego rozstrzygany jest niezwłocznie po zakończeniu konkurencji, przed ogłoszeniem wyników. Wnoszącemu protest (w przypadku jego odrzucenia) przysługuje prawo do odwołania się do Kolegium Sędziów Polskiego Związku Kajakowego.

Wszystkie kwestie nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Sędzia Główny.

Wśród wszystkich zawodników startujących w konkurencji Sztafeta na łącznym dystansie 116 km, którzy przepłynęli cały dystans z zachowaniem limitów czasu na II punkcie kontrolnym i mecie zostanie rozlosowana nagroda główna: kajak firmy PLASTEX. Uwaga! Zawodnicy konkurencji Sztafeta biorą udział w jednym losowaniu razem z zawodnikami konkurencji Ultramaraton. Każdy zawodnik, biorący udział w sztafecie, otrzymuje

okolicznościowy medal, a zespoły, które zajęły trzy pierwsze miejsca, także nagrody rzeczowe.

Organizacyjne postanowienia końcowe

1. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki lub uszkodzenia sprzętu, które mogą się wydarzyć podczas rozgrywania zawodów i transportu sprzętu.
2. Dojazd na start zawodów i odjazd z Tomaszowa Mazowieckiego lub Warki po zakończeniu imprezy, a także zakwaterowanie w Tomaszowie Mazowieckim lub w Warce odbywa się na koszt własny uczestników.
3. Proponowane bazy noclegowe: Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Tomaszowie Mazowieckim, ul. PCK 10, tel. 44/724 74 34, 506 467 260, 509 062 292(tuż przy miejscu weryfikacji i startu) lub Kemping nad Pilicą w Warce, ul. Nowy Zjazd 6 (miejsce mety), kontakt do rezerwacji noclegu: Agnieszka Kurowska, tel. 503 190 003. Organizator zastrzega sobie prawo skrócenia trasy Ultramaratonu i Sztafety w przypadku wystąpienia niekorzystnych warunków atmosferycznych.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do przetwarzania danych osobowych uczestników na potrzeby przeprowadzenia imprezy i klasyfikacji cyklu CanoaCup.
5. Dodatkowych informacji udziela Jakub Tuszyński, telefon 607-103-550, e-mail: pilicaultramaraton@gmail.com
6. **W związku z trwającym stanem epidemii COVID-19 w Polsce, zobowiązuje się wszystkich uczestników imprezy do przestrzegania wszelkich ograniczeń, nakazów i zakazów wynikających z rozporządzeń Rady Ministrów.**

