

Podstawowy Moduł Instruktorski



TERMIN: 18-19.05.2019

MIEJSCE: Łódź

KOSZT SZKOLENIA: 300 zł (zniżka 50% dla instruktorów PZKaj/PTTK/IRR, kadry klubów akademickich, weryfikatorów PSKK oraz zniżka 25% dla nauczycieli SKS), wypożyczenie kajaka organizatora: 20 zł

ZGŁOSZENIA: kkalbatros61@gmail.com W mailu zgłoszeniowym należy podać: imię i nazwisko, klub, dane do kontaktu, informację o noclegu oraz sprzęcie. O rezerwacji miejsca świadczy uiszczenie bezwrotnej zaliczki w wysokości 100zł do **5.05.2019r** na konto w Banku Ochrony Środowiska 23 1540 1245 2056 4806 3607 0001. Po tym terminie osoba, która nie wpłaciła zaliczki zostaje skreślona z listy uczestników, a na to miejsce wchodzi osoba z listy rezerwowej. Liczba miejsc ograniczona.

CEL SZKOLENIA: Dostarczenie podstawowej wiedzy i umiejętności dla osób prowadzących szkolenia kajakowe (młodszych instruktorów) z zakresu metodyki nauczania podstawowych technik kajakowych do poziomu PSKK2. Planowanie szkolenia, wykorzystywanie różnych metod nauczania dopasowanych do wieku, sprawności fizycznej i preferowanych sposobów przyswajania wiedzy przez osoby szkolące się. Ocena ryzyka i prawidłowego zabezpieczenia szkolenia.

WYMAGANIA: Osoba zgłaszająca się na Podstawowy Moduł Instruktorski powinna posiadać umiejętności na poziomie PSKK3 ⁽¹⁾ oraz mieć przepłynięte co najmniej 5 różnych szlaków kajakowych o długości minimum 50 km. Rekomendowane jest ukończenie kursu pierwszej pomocy (8 godzin).

⁽¹⁾ https://drive.google.com/file/d/13QT_tvXSpfk0gI4s1dX9iCg_vegJISPU/view

FORMA ZAJĘĆ: Szkolenie będzie prowadzone w formie wykładów oraz zajęć praktycznych w kajakach jedno oraz dwu osobowych na wodzie stojącej.

PROGRAM KURSU:

Sobota

9.00 - 9.30

- 1) Wprowadzenie do programu Kadra18.
 - a) Prezentacja nowej struktury szkolenia ITiRK.
 - b) Społeczne aspekty kajakarstwa.
 - c) Szkolenia w Polsce.

9.35 - 10.35

- 2) Organizacja szkoleń.
 - a) Regulaminy szkoleń.
 - b) Ubezpieczenia kursów.
 - c) Logistyka i dobór sprzętu dla uczestników.

10.40 – 12.40

- 3) Podstawy metodyki szkolenia.
 - a) ABC Instruktora.
 - b) Budowa jednostki dydaktycznej i zajęć kajakowych.
 - c) Środki dydaktyczne.
 - d) Planowanie zajęć i szkolenia.

13.00 – 14.00 Przerwa obiadowa.

14.00 – 20.10

4) Metodyka nauczania.

- a) Dobre praktyki.
- b) Animacja.
- c) Bezpieczeństwo grupy.
- d) Doświadczenia.
- e) Metody - **jak** uczyć na przykładzie technik PSKK 0-2:
 - i)* dzieci 14.00 – 16.00
 - ii)* młodzież 16.05 – 18.05
 - iii)* dorośli 18.10 – 20.10

Niedziela

9.00 Wyjazd na Stawy Stefańskiego.

10.00 – 14.00

5) Ćwiczenia praktycznie na wodzie stojącej i weryfikacja.

- a) Zadania w grupach.
- b) Omówienie ćwiczeń.
- c) Ewaluacja.

15.00 Obiad i podsumowanie.

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

Jerzy Świtek

Instruktor Turystyki i Rekreacji PZKaj stopnia Związkowego .

Członek Komisji Kajakarstwa dla Wszystkich PZKaj do spraw szkoleń instruktorów.

Komandor wielu imprez kajakowych.

Twórca i Kierownik Mistrzostw Instruktorów Kajakarstwa - OMPIK.

Organizator szkółek kajakowych oraz szkoleń instruktorskich KTiR / KKdW PZKaj.

W okresie funkcjonowania Instruktorów Rekreacji Ruchowej organizował i prowadził kursy IRR w specjalności kajakarstwo we współpracy z Caritas Archidiecezji Gdańskiej.

Instruktor sportu w specjalności kajakarstwo.

Współtwórca systemu PSKK.

Piotr Sikora

Na kajakach pływa od 1992 roku.

Szkoleniowiec i były prezes AKTK Bystrze.

Od 1999 roku założyciel i właściciel firmy: Szkoła Kajakarstwa Górskiego i Raftingu Retendo, w której sam aktywnie działa jako instruktor.

Trzykrotnie organizował szkolenia ministerialne IRR ze specjalnością kajakarstwo.

W 2003 był kierownikiem wyprawy Himalayak - kajakiem z Everestu.

Zweryfikowany na PSKK4 górski, morski, nizinny i BC whitewater kayak 3*.

Współtwórca systemu PSKK górskiego oraz lider zespołu górskiego PSKK 2019.

Jolanta Śmieciuch (Papuga)

Instruktor PZKaj oraz Rekreacji Ruchowej spec. Kajakarstwo.

Była prezes i instruktor AKTK Bystrze.

Organizator i pilot spływów klubowych oraz ogólnopolskich.

Pływała po górach ale szczególnie upodobała sobie niziny.

Zwraca dużą uwagę na bezpieczeństwo i zapobieganie niebezpiecznym sytuacjom na spływach.

Pracuje w Kajakiem.pl od 15 lat gdzie prowadzi spływy, szkolenia, weryfikuje instruktorów i zajmuje się kadrą na wodzie i lądzie.

Pełniła funkcję egzaminatora w PZKaj.

Michał Raczyński

Instruktor Turystyki i Rekreacji PZKaj stopnia drugiego o specjalnościach: Szkolenia Kajakowe, Prowadzenie Spływu, magister Turystyki i Rekreacji.

Kierownik, instruktor i animator letniego wypoczynku w Harcerskiej Stanicy Wodnej w Rościminie.

Autor i realizator takich projektów jak: "Łączy nas woda, poznaj nasz region", "Dzieciaki na kajaki", "Kajakowy dzień dziecka po Krajeńsku", "Letnie obozy wodniackie promujące dziedzictwo lokalne", "Płyn po zdrowie - stop uzależnieniom".

Organizator Rodzinnych Zawodów Kajakowych w gminie Mroczka oraz Rodzinnych Zawodów na orientację (bieg i kajak), współorganizator Pałucko-Krajeńskich Igrzysk Sportowych w 2017 r. w dyscyplinie: zawody kajakowe K1 i K2.

Właściciel firmy kajakowo-szkoleniowej Happy Frog Michał Raczyński organizującej zajęcia kajakowe dla dzieci i młodzieży ze szkół oraz uczelni z woj. kujawsko-pomorskiego.

Ratownik Wodny + KPP, Sternik Motorowodny, Płetwonurek P1 CMAS.

Katarzyna Kurczycka

Instruktor Turystyki i Rekreacji PZKaj II stopnia spec. Szkolenia Kajakowe.

Zweryfikowana w PSKK4 Nizinym lubi czasem popłynąć po białej wodzie.

Kajakiem pływa od 4 roku życia, 10 lat temu wstąpiła do Łódzkiego Klubu Kajakowego Albatros i regularnie pełni rolę ratownika i pilota na spływach ogólnopolskich.

W sezonie letnim pływa z grupami jako przewodnik kajakowy w firmie Dobrych Kajakarzy Amber Travel z Tomaszowa Mazowieckiego.

W sezonie zimowym prowadzi szkolenia na Basenie Kajakowym z Albatrosem.

Uwielbia sporty wodne i jest ratownikiem WOPR, Żeglarzem Jachtowym i Sternikiem Motorowodnym.