


















## DODATEK I: Sędziowska sygnalizacja ręczna

1.		<b>START / WYKROCZENIE</b> Ręka do przodu, zgięta do góry, z otwartą dłonią skierowaną w bok, na poziomie głowy.
2.		<b>ZAKOŃCZENIE POŁOWY / ZAKOŃCZENIE</b> Ręce skrzyżowane na piersiach. Dłonie na zewnątrz.
3.		<b>GOL</b> Ręce wyciągnięte, dłonie razem, skierowane do środka Pola.
4.		<b>NIEPRZEPISOWY GOL</b> Powtarzane krzyżowanie rąk na wysokości bioder. Dłonie otwarte.

5.		<b>RZUT BOCZNY / RZUT ROŻNY</b> Wskazanie na linię boczną. Drugą ręką wskazuje kierunek gry.
6.		<b>RZUT Z LINII BRAMKOWEJ</b> Otwartą dłonią, wyciągniętą ręką wskazywać wzdłuż linii bramkowej. Druga ręka wskazuje kierunek gry.
7.		<b>PRZERWA W GRZE</b> Utworzenie dłoni litery „T” nad głową.
8.		<b>RZUT SĘDZIOWSKI</b> Ręce wyciągnięte do przodu na wysokości ramion, dłonie zaciśnięte, kciuk do góry.
9.		<b>PRZESZKADZANIE / TRZYMANIE</b> Jedna ręka do góry z zaciśniętą pięścią przez okres 2 sekund a następnie wskazanie, gdzie ma mieć miejsce strzał wolny. Druga ręka wskazuje kierunek gry.

10.		<p><b>NIEPRZEPISOWE POPYCHANIE KAJAKIEM</b>  Trzymanie zaciśniętej pięści przy biodrze przez okres 2 sekund, a następnie wskazanie, gdzie ma mieć miejsce strzał wolny. Druga ręka wskazuje kierunek gry.</p>
11.		<p><b>5 SEKUND</b>  Jedna ręka trzymana na wysokości głowy i rytmiczne uderzenie z dłonią skierowaną w przód . Rozłożenie palców przez okres 2 sekund a następnie wskazanie, gdzie ma mieć miejsce strzał wolny. Druga ręka wskazuje kierunek gry.</p>
12.		<p><b>NIEPRZEPISOWE UŻYCIE WIOSŁA</b>  Górna ręka pokazuje kierunek gry i rytmiczne uderza w bok drugiej ręki przez okres 2 sekund a następnie wskazuje, gdzie ma mieć miejsce strzał wolny.</p>
13.		<p><b>GRAĆ DALEJ / KORZYŚĆ</b>  Jedna ręka zgięta w łokciu, wykonuje co najmniej 3 ruchy w przód i tył na wysokości bioder (maksymalnie przez 5 sekund). Druga ręka wskazuje kierunek gry.</p>

14.		<p><b>RZUT WOLNY</b>          Jedna ręka wyprostowana z dłonią otwartą wskazuje kierunek gry równoległe do pola. Druga ręka wskazuje sygnał przewinienia (1,5,6,11 lub 13).</p>
15.		<p><b>STRZAŁ WOLNY</b>          Jedna ręka wyprostowana, palec wskazujący wycelowany w bramkę, w kierunku ataku. Druga ręka wskazuje sygnał przewinienia (9, 10, 11, 12 lub 19).</p>
16.		<p><b>RZUT KARNY</b>          Obie ręce wyprostowane, palce wskazujące razem, wycelowane w bramkę.</p>
17.		<p><b>POKAZYWANIE KARTEK</b>          Zielona kartka - ostrzeżenie          Żółta kartka – odesłanie na maksymalnie na 2 minuty.          Czerwona kartka – odesłanie do końca gry.          Utrzymanie kartki nad głową. Druga ręka wycelowana w zawodnika. Jeśli jest to konieczne, wskazywać numer zawodnika palcami. Używać zaciśniętych pięści do pokazania numeru 10 lub większego.</p>

18.		<p><b>NIESPORTOWE ZACHOWANIE</b>  Wyprostowany palec wskazujący jednej ręki wykonuje ruchy w poziomie.</p>
19.		<p><b>NIEPRZEPISOWE TRZYMANIE /  NIEPRZEPISOWE POPYCHANIE</b></p>