



Warszawa 11.01.2019 r

**Pismo Komisji Dyscyplinarnej Polskiego Związku Kajakowego do Trenerów klubowych oraz Kadry Narodowej grup juniorskich i młodzieżowych.**

Komisja Dyscyplinarna Polskiego Związku kajakowego w oparciu o zaistniałe w ostatnim okresie fakty dotyczące zachowania i przestrzegania zasad zachowania podczas zgrupowań szkoleniowych w różnych grupach wiekowych, wnioskuje o zwiększoną dbałość o dyscyplinę wśród zawodników. Istnieje potrzeba, abyście prowadzili Państwo na początku każdego zgrupowania, rozmowy wychowawcze z zawodnikami. Należałoby zwrócić uwagę młodym sportowcom będących członkami kadry Narodowej, że sam fakt bycia wyróżnionym zobowiązuje ich do przestrzegania Kodeksu Etyki Sportowej, który wychodzi z założenia, że względy natury etycznej leżące u podstaw zasad fair play */czysta uczciwa gra/* nie są czynnikiem fakultatywnym, lecz podstawowym dla wszelkiej działalności sportowej, szczególnie zachowań podczas zgrupowań sportowych czy uczestnictwa w zawodach sportowych na każdym poziomie. Stosuje się je na każdym etapie umiejętności i zaangażowania sportowego, tak w działalności rekreacyjnej, jak i w sporcie wyczynowym. Tematem tych rozmów powinno być przestrzeganie szerokich reguł zasad; termin ten obejmuje pojęcia przyjaźni, poszanowania drugiej osoby oraz ducha sportowego. Jest to sposób myślenia, a nie tylko sposób zachowania. Obejmuje problematykę walki z oszustwem, podstępem, dopingiem, przemocą (zarówno fizyczną, jak i werbalną), wyzyskiem, nierównością szans, zasad związanych ze sportowym trybem życia, żywieniem, niedozwolonym wspomaganiami, porządkami w miejscach zakwaterowania, dbałością o sprzęt (m.in. odpowiednia konserwacja).

Zaleceniem Komisji Dyscyplinarnej jest przeprowadzenie codziennych porannych odpraw z zawodnikami najlepiej przed śniadaniem, które nakreślą całodzienny plan działań jednocześnie przypomną o w.w zasadach obowiązujących w trakcie zgrupowania. Jest to możliwość wytknięcia nieodpowiednich negatywnych elementów, które zaistniały w dniu poprzednim. Z wieloletnich doświadczeń trenerskich wynika, że jest to bardzo dobra forma „wprowadzenia” w rozpoczęcie dnia i zdyscyplinowanie grupy. Dobrym zwyczajem byłoby podczas takiej odprawy podanie zadań, które czekają zawodników każdego dnia. Jeśli

jest to możliwe, wywieszenie tych informacji w formie pisemnej na tablicy tak, aby każdy zawodnik mógł w każdej chwili wiedzieć, co go czeka.

Jasno sprecyzowane zasady, jakimi powinni kierować się zawodnicy podczas akcji szkoleniowych, umożliwią zrozumienie zadań i celów nakreślonych przez trenerów.

Zaleca się również, aby trenerzy codziennie wieczorem, przed tzw „ciszą nocną” kontrolowali pokoje zawodników – można w tym czasie prowadzić krótkie rozmowy indywidualne zwrócić uwagę na porządek w pokojach.

Podczas spotkania Komisji Dyscyplinarnej w dniu 11.01.2019 r, jej członkowie zostali poproszeni przez Prezesa i Dyrektorów (sportowego i biura) do wizytacji zgrupowań Kadry Narodowej. Celem tych spotkań powinien być bliższy kontakt członków Komisji z trenerami i zawodnikami w sprawach organizacyjno – porządkowych.

Powyższe wnioski powinny pomóc poprawić stosunki trener – zawodnik, pozwalając na udoskonalenie systemu wychowawczego wśród kajakowej młodzieży.

*Wojciech Bigiel*

Przewodniczący Komisji Dyscyplinarnej