

V Otwarte Mistrzostwa Polski Stand Up Paddle (SUP) Bydgoszcz, 10-11.08.2024r.

1. Termin, miejsce i organizator

V Otwarte Mistrzostwa Polski rozegrane zostaną w Bydgoszczy na torze regatowym Brdujście w dniach 10-11.08.2024r Organizatorem zawodów na zlecenie Polskiego Związku Kajakowego Astoria Bydgoszcz oraz Związek Sportowy SUP.

2. Uczestnictwo

- Seniorzy urodzeni w roku 2005 i starsi
- Juniorzy urodzeni w latach 2006-2009
- Młodzicy urodzeni w latach 20010-2012
- Dzieci 2013 i młodsi
- Masters 40+ urodzeni w roku 1984 i starsi

Seniorzy, juniorzy, młodzicy oraz masters mają prawo wystartować we wszystkich konkurencjach przypisanych do kategorii wiekowej.

3. Konkurencje Mistrzostw Polski

Seniorzy / Seniorki OPEN

- Sprint 200 m
- Wyścig Techniczny 1 000 m
- Długi Dystans 12 000 m
- Deski pompowane: Długi Dystans 5 000 m

Juniorzy ,Juniorki

- Sprint 200 m
- Wyścig Techniczny 1 000 m
- Długi Dystans 12 000 m

Młodzicy/ Młodziczki

- Sprint 200 m
- Wyścig Techniczny 1 000 m
- Długi Dystans 5 000 m

Masters 40+ / OPEN

- Sprint 200 m
- Wyścig Techniczny 1 000 m
- Długi Dystans 12 000 m

4. Konkurencje popularyzatorskie- bez tytułu Mistrzów Polski

Fun Race

Dzieci

- Sprint 200 m
- Wyścig Techniczny 1 000 m
- Długi Dystans 3 000 m

5. Ramowy Program Regat

Odprawa/ odbiór pakietów : 09.08.2024 o godzinie 18.00

Witebska 26, 85 -759 Bydgoszcz

Starty 10.08.2024r Godzina startów 9:00

NR Wyścigu	Konkurencja	Dystans	Kategoria Wiekowa
9.00	SPRINT	200 M	
	SPRINT	200 M	SENIORZY
	SPRINT	200 M	SENIORKI
	SPRINT	200 M	JUNIORZY
	SPRINT	200 M	JUNIORKI
	SPRINT	200 M	DZIECI/ CHŁOPCY
	SPRINT	200 M	DZIECI /DZIEWCZYNKI
	SPRINT	200 M	MŁODZICZKI
	SPRINT	200 M	MŁODZICY
	SPRINT	200 M	MASTERS MEN
	SPRINT	200 M	MASTERS WOMEN
14.00	WYŚCIGI TECHNICZNE	1000M	
	WYŚCIG TECHNICZNY	1000M	MASTERS MEN
	WYŚCIG TECHNICZNY	1000M	MASTERS WOMEN
	WYŚCIG TECHNICZNY	1000M	JUNIORZY
	WYŚCIG TECHNICZNY	1000M	JUNIORKI
	WYŚCIG TECHNICZNY	1000M	Dzieci*/ Dziewczynki
	WYŚCIG TECHNICZNY	1000M	Dzieci*/ Chłopcy
	WYŚCIG TECHNICZNY	1000M	Młodzicy / Dziewczynki
	WYŚCIG TECHNICZNY	1000M	Młodzicy / Chłopcy
	WYŚCIG TECHNICZNY	1000M	SENIORKI
	WYŚCIG TECHNICZNY	1000M	SENIORZY
	FUN RACE*	3000 M	Women - Pompowane Deski
	FUN RACE*	3000 M	Men - Pompowane Deski
	DRAGON RACE*	500 M	MIX

* bez tytułu Mistrza Polski

Starty 11.08.2024 Godzina startów 10:00
Witebska 26, 85 -759 Bydgoszcz

NR Wyścigu	Konkurencja	Dystans	Kategoria Wiekowa
	DŁUGI DYSTANS	12 000 m	MASTERS MEN
	DŁUGI DYSTANS	12 000 m	MASTERS WOMEN
	DŁUGI DYSTANS	3 000 M	DZIECI /CHŁOPCY
	DŁUGI DYSTANS	3 000 M	DZIECI/ DZIEWCZYNKI
	DŁUGI DYSTANS	5 000 M	MŁODZICZKI
	DŁUGI DYSTANS	5 000 M	MŁODZICY
	DŁUGI DYSTANS	12 000 m	JUNIORKI
	DŁUGI DYSTANS	12 000 m	JUNIORZY
	DŁUGI DYSTANS	5 000 m	Women - Pompowane Deski
	DŁUGI DYSTANS	5 000 m	Men- Pompowane Deski
	DŁUGI DYSTANS	12 000 M	SENIORKI
	DŁUGI DYSTANS	12 000 M	SENIORZY

6. Zgłoszenia

Zgłoszeń dokonujemy tylko po przez formularz w linku: forms.gle/XifC9zZHUctKHkSi6

Ostateczny termin mija dnia 4 Sierpnia do godziny 24:00

Zgłoszenia przysłane po 4 sierpnia będą akceptowane po weryfikacji przez organizatora.

Zawodnicy bez licencji winni mieć ze sobą badania lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w regatach. **Brak Badań lekarskich skutkuje zakazem startów w regatach.**

W zgłoszeniu proszę podać:

- wszystkie konkurencje w których zawodnik chce startować,
- potwierdzenie zrealizowania przelewu,
- skan aktualnej licencji lub zaświadczenie lekarskie

- w zakresie używania desek SUP obowiązują przepisy dot. wymiarów;

- każda deska SUP biorąca udział w regatach musi spełniać zapis Regulaminu Wyścigów SUP;

- organizator umożliwia ważenie desek SUP na torze 09.08.2023 od godziny 15:00

- dopuszczone deski wg Regulaminu Wyścigów SUP :

- 1) Seniorzy/Seniorki/Juniorzy/Juniorki: Kategoria OPEN do 14 ft deski twarde i pompowane.
- 2) Młodzicy/ Młodziczki/Chłopcy/Dziewczynki – deski pompowane do 12,6 ft
- 3) Wyścig desek pompowanych 5000m – deska pompowana 14 ft
- 4) Wyścig desek Pompowanych FUN RACE - deska pompowana 14 ft

Wyścigi FUN RACE - Zapisy prowadzone są na miejscu zawodów do godziny 15.00 dnia 09.08.2023 w biurze zawodów. Opłata na miejscu 70 zł

Wyścig DRAGON RACE MIX - Zapisy prowadzone są na miejscu zawodów do godziny 15.00 dnia 09.08.2023 w biurze zawodów. W biegu mogą wziąć udział osady (dwie kobiety + dwóch mężczyzn) dopuszczone są dzieci do osady.

7. Opłaty

Członkowie Polskiego Związku Kajakowego oraz Związku Sportowego SUP opłata startowa 70 zł,
osoby niezrzeszone opłata startowa 150 zł

**Opłata startowa po terminie wynosi dwukrotność standardowej opłaty czyli 140zł dla
zrzeszonych a dla niezrzeszonych 300 zł**

Wszystkie opłaty trzeba zrealizować w formie przelewu nr konta:

53 1240 2034 1111 0000 0307 0530

Bank PEKAO S.A. XIII o/Warszawa Filia w Warszawie

8. Sposób przeprowadzenia regat

Podczas zawodów będzie prowadzona kontrola w zakresie pomiaru długości desek . Zawodnik
powinien mieć ze sobą Leasha.

Grupy juniorskie i młodsi mają obowiązek startu w kamizelkach asekuracyjnych.

Organizator zabezpiecza numery startowe.