

ZAPOWIEDŹ

40. Długodystansowe Mistrzostwa Polski

Turawa, 17-19.05.2024r.

1. Miejsce, termin, organizator

Regaty odbędą się w dniach 17-19.05.2024r. w miejscowości Turawa ul. Harcerska 2 (woj. Opolskie), plaża przy ośrodku Zajazd Jowisz. Organizatorem 40. Długodystansowych Mistrzostw Polski na zlecenie Polskiego Związku Kajakowego jest Opolski Związek Kajakowy, ul. Struga 16a, 45-073 Opole.

2. Uczestnictwo

W Długodystansowych Mistrzostwach Polski mogą startować zawodnicy zgłoszeni do Polskiego Związku Kajakowego z aktualnymi licencjami i ważnymi badaniami. Do Mistrzostw Polski każdy klub może zgłosić dowolną ilość osad. Nie wolno zgłaszać osad mieszanych złożonych z zawodników różnych klubów.

Kategorie wiekowe:

- Seniorzy urodzeni w roku 2005 i starsi,
- Juniorzy urodzeni w latach 2006-2007,
- Juniorzy młodsi urodzeni w latach 2008-2009,
- Młodzicy urodzeni w latach 2010-2012,
- Masters - rocznik 1989-79, 1980 i starsi
- Dzieci w rocznikach:
 - Chłopcy 2013, Chłopcy 2014,
 - Dziewczęta 2013, Dziewczęta 2014

Seniorzy i juniorzy mają prawo startu w dwóch konkurencjach, natomiast pozostali zawodnicy tylko w jednej.

Zawodnicy urodzeni w latach 2006-2007 mają prawo startu w konkurencji seniora lub juniora, a zawodnicy urodzeni w latach 2008-2009 mają prawo startu w konkurencji juniora lub juniora młodszego. Podczas regat zawodnicy mogą startować **tylko w jednej kategorii wiekowej**.

3. Konkurencje

Seniorzy	Seniorki	K1, K2	10 000 m
		C1, C2	7 500 m
	Seniorzy	K1, K2	10 000 m
		C1, C2	10 000 m
Juniorzy	Juniorki	K1, K2	10 000 m
		C1, C2	5 000 m
	Juniorzy	K1, K2	10 000 m
		C1, C2	10 000 m



Juniorzy młodzi	Juniorki mł.	K1, K2	10 000 m
		C1, C2	5 000 m
	Juniorzy mł.	K1, K2	10 000 m
		C1, C2	7 500 m
Młodzicy	Młodziczki 2010-2012	K2	5 000 m
		C2	2 500 m
	Młodziczki 2010	C1	2 500 m
	Młodziczki 2011-2012	C1	2 500 m
	Młodzicy 2010-2012	K2	5 000 m
		C2	5 000 m
	Młodzicy 2010	C1	5 000 m
	Młodzicy 2011-2012	C1	5 000 m
	Młodziczki 2010	K1	5 000 m
	Młodziczki 2011-2012	K1	5 000 m
	Młodzicy 2010	K1	5 000 m
Młodzicy 2011-2012	K1	5 000 m	

Zgodnie z uchwałą Zarządu nr 10/2021/Z z dnia 24.03.2021 dotycząca korekty uchwały o podziale roczników podczas zawodów DMP i MP w maratonie, przyjmujemy podział w przypadku startu przynajmniej 4 osad w konkurencji K1.

Konkurencje mistrzowskie dochodzą do skutku przy **minimum 4 osadach**, które zostaną w programie mistrzostw po odprawie technicznej.

Konkurencje popularyzacyjne

Masters	Kobiety 1989 (kategorie co 5 lat) 35-39, 40-44, 45-49 itd	K1	5 000 m
	Mężczyźni 1989 (kategorie co 5 lat) 35-39, 40-44, 45-49 itd	K1, C1	5 000 m
Dzieci	Chłopcy 2013	MK1	2 500 m
	Dziewczęta 2013	MK1	2 500 m
	Chłopcy 2014	MK1	2 500 m
	Dziewczęta 2014	MK1	2 500 m
	Chłopcy 2013-14	MC 1	2 500 m
	Dziewczęta 2013-14	MC 1	2 500 m



4. Zgłoszenia, odprawa

Zgłoszenia imienne należy dokonać poprzez internetowy system zgłoszeń PZKaj, znajdujący się pod adresem <http://pzkaj.domtel-sport.pl> w terminie do **12 maja 2024r. do godz. 23:59**.

Zgłoszenia imienne w konkurencjach masters oraz dzieci należy dokonywać na obowiązujących drukach wraz z listą zbiorczą (według wzoru umieszczonego na stronie www.pzkaj.pl

w zakładce przepisy/szkolenia – druki dokumentów) do dnia **12 maja 2024r. do godz. 23:59** na e-mail: opolski.zwiazek.kajakowy@gmail.com

Odprawa techniczna odbędzie się **17 maja 2024r. o godz. 18.00** na ośrodku Zajazd Jowisz Turawa ul. Harcerska 2.

Kierownicy ekip będą mogli odbierać program regat w **dniu zawodów od godz. 17:00 w biurze zawodów**. Program będzie również dostępny na stronie PZKaj.

UWAGA!

Zgodnie regulaminem kierownicy wszystkich ekip biorących udział w Mistrzostwach muszą dostarczyć oryginały podpisanych list zbiorczych wraz ze stosownym oświadczeniem **do godz. 18:00 w dniu 17 maj 2024r. (odprawa techniczna)** mimo wcześniejszego wysłania drogą elektroniczną.

5. Opłaty

Opłatę wpisową należy wpłacać na konto Polskiego Związku Kajakowego nr: **53 1240 2034 1111 0000 0307 0530**, w nieprzekraczalnym terminie do 12.05.2024r. W tytule opłaty należy wpisać „**40DMP 2024 - wpisowe**”. Brak uregulowania należności spowoduje niedopuszczenie zawodników danego klubu do uczestnictwa w zawodach.

Za każdego zgłoszonego zawodnika (z listy w systemie elektronicznym) – **45 zł**.

Dogłoszenie (**tylko** zawodnicy z listy zbiorczej) – 300zł za osadę

Opłata regulaminowa za protest – 450 zł.

Opłata regulaminowa za odwołanie – 900 zł.

6. Sposób przeprowadzenia regat

16.05.2024r. (czwartek)

Ustawianie trasy regat przez organizatora

17.05.2024r. (piątek)

godz. 18:00 – odprawa techniczna

18.05.2024r. (sobota)

1 K1 Seniorek

2 C2 Juniorów Mł.

3 C1 Juniorek



- 4 K2 Juniorów
- 5 K1 Juniorek
- 6 C2 Seniorów
- 7 K2 Juniorów Mł.
- 8 K1 Juniorek Mł.
- 9 K-1 Masters Mężczyzn 1989-79, 1980-starsi
- 10 C2 Juniorów
- 11 K2 Młodzików
- 12 C1 Młodziczek 2011-12

12.30-14.00 PRZERWA OBIADOWA

- 13 K2 Seniorów
- 14 K1 Młodziczek 2010
- 15 C2 Młodzików 2010-12
- 16 K1 Młodziczek 2011-12
- 17 MK1 Dzieci Dziewcząt 2013, 2014
- 18 K1 Masters Kobiet 1989-79, 1980-starsi
- 19 C1 Młodziczek 2010
- 20 C1 Juniorek Mł.
- 21 MK1 Dzieci Chłopców 2013, 2014
- 22 MC1 Dzieci Chłopców 2013,2014
- 23 MC1 Dzieci Dziewcząt 2013, 2014
- 24 C1 Seniorek
- 25 C1 Masters Open

19.05.2024r. (niedziela)

- 26 K1 Seniorów
- 27 K2 Juniorek Mł
- 28 C1 Juniorów
- 29 K2 Seniorek
- 30 K1 Juniorów Mł.
- 31 C2 Juniorek
- 32 C1 Seniorów
- 33 K1 Młodzików 2010
- 34 C1 Młodzików 2010
- 35 K2 Juniorek
- 36 K1 Młodzików 2011-12
- 37 C2 Młodziczek



- 38 K1 Juniorów
- 39 C2 Juniorek Mł.
- 40 C1 Młodzików 2011-12
- 41 K2 Młodziczek
- 42 C1 Juniorów Mł.
- 43 C1 Seniorek

Ramowy program może ulec zmianie w zależności od ilości przysłanych zgłoszeń.

Szczegółowy – minutowy program, zostanie opracowany na podstawie zgłoszeń.

7. Różne:

Zakwaterowanie

Koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają organizacje zgłaszające. Organizator służy pomocą w zamówieniu zakwaterowania i wyżywienia, **koszt 195 zł osobodzień**. Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Istnieje możliwość zamówienia samych obiadów, **koszt 50 zł**.

Zamówienia należy składać na adres e-mail: noclegi.turawa2024@gmail.com w terminie **do 12.05.2024**. Organizator zwraca się z prośbą o precyzowanie rezerwacji z podziałem na zawodników: **kobieta/ mężczyzna** oraz trener: **kobieta/mężczyzna**.

Listy zbiorcze

Zgodnie z pkt. 5.3.2. regulaminem wyścigów kajakarstwa klasycznego – kierownicy wszystkich ekip biorących udział w Mistrzostwach muszą dostarczyć oryginały podpisanych list zbiorczych wraz ze stosownym oświadczeniem **do godz. 18:00 w dniu 17 maj 2024r. (odprawa techniczna)** mimo wcześniejszego wysłania drogą elektroniczną.

Kontrola Łodzi

W zakresie używania łodzi stosuje się przepisy dotyczące wymiarów i ciężaru. Każda łódź biorąca udział w regatach musi spełniać zapis regulaminu wyścigów kajakarstwa klasycznego pkt. 2.1. oraz 2.2.

Organizator umożliwia ważenie łodzi w dniu 17.05.2024 od godziny 12.00 do godz. 20.00

Numer startowy i numery osobiste

Numer startowy i numery osobiste zapewnia organizator. Numer osobisty należy umieścić na klatce piersiowej.

Numer startowy należy zwrócić po zakończeniu regat – z pobranych numerów rozliczają się kierownicy ekip. Koszt niezwróconego numeru wynosi 50,00 zł za każdy numer.

Obsługa medyczna

Organizator zapewni obsługę medyczną w miejscu widocznym i dostępnym dla wszystkich uczestników.

Medale

Polski Związek Kajakowy zabezpiecza dla pierwszych trzech miejsc medale.

Kamizelki asekuracyjne

Przypominamy, że dla zawodników z kategorii młodzik, obowiązuje przepis wprowadzony uchwałą Zarządu PZKaj nr 05/12/2019 z dnia 19 grudnia 2019 roku, o „obowiązku stosowania kamizelek asekuracyjnych dla grupy wiekowej młodzików, podczas wszystkich organizowanych w Polsce regat w kajakarstwie klasycznym”.

Przepisy Bezpieczeństwa

Każda łódź musi mieć odpowiednią wyporność utrzymującą łódź na powierzchni wody, nawet po wypełnieniu jej wodą.

Dla realizacji tego warunku, może mieć odpowiednią konstrukcję lub trwale zamocowany materiał wypornościowy. Za zatonięcie łodzi odpowiedzialny jest jej właściciel. Sędziowie mają prawo przetestować łódź jeśli mają wątpliwości wynikające z kontroli wizualnej.

Uczestnicy konkurencji **weteranów będą dopuszczeni** do startów po przedstawieniu zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w Długodystansowych Mistrzostwach Polski.

W sprawach nieujętych w niniejszej zapowiedzi stosuje się przepisy aktualnego Regulaminu Wyścigów Kajakarstwa Klasycznego.



* Aktualizacja:

22.04.2024 – podział kategorii MASTERS



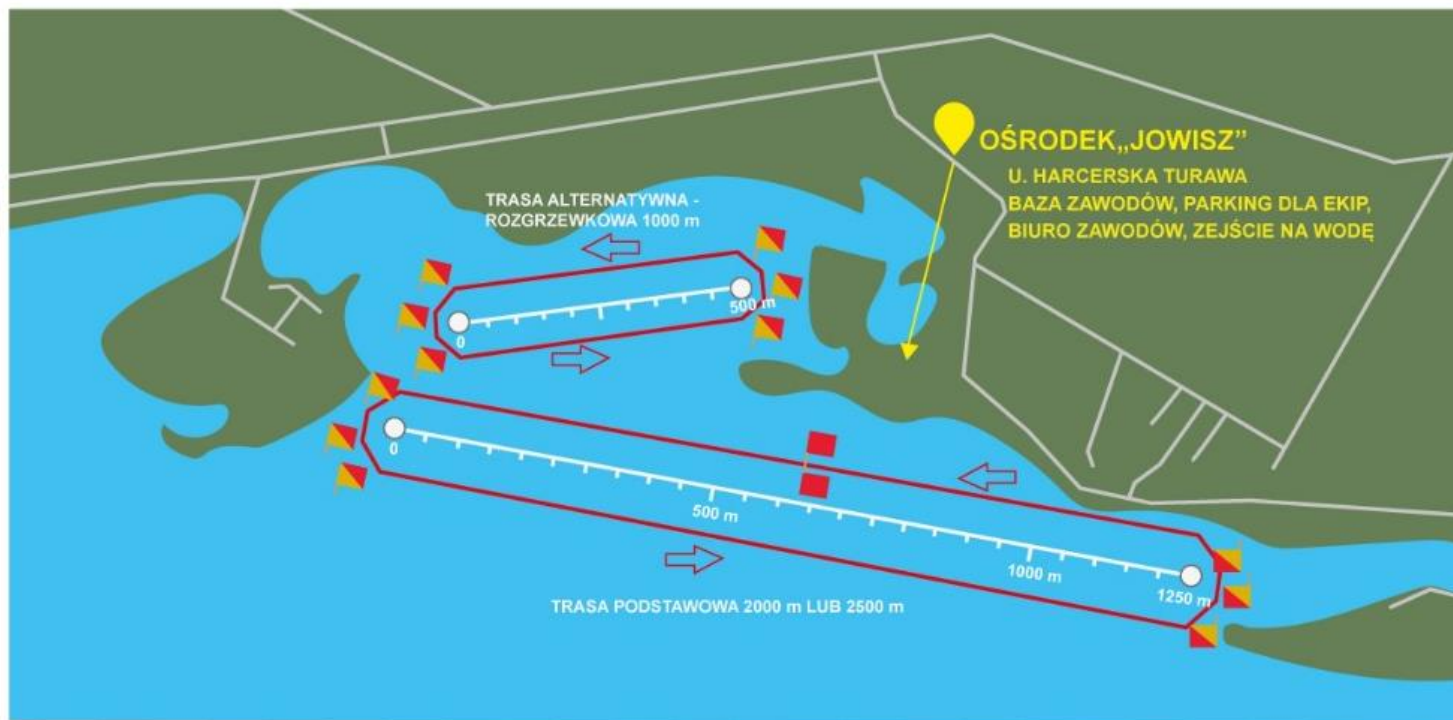
Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Polska Grupa
Energetyczna



Organizacja i przepływ zawodników



BOJA Z FLAGĄ
START META
CZERWONA



BOJA Z FLAGĄ
NAWROTOWĄ
CZERWONO-ŻÓŁTA



PLASTEX

LIMPIJCZYK

MCC
MEDALE

domtel-sport.pl
systemy pomiaru czasu