

## III Otwarte Mistrzostwa Polski Stand Up Paddle (SUP)

### 1. Termin, miejsce i organizator

III Otwarte Mistrzostwa Polski rozegrane zostaną w Jastarni na Zatoce Gdańskiej, w dniach: 25-26.06.2022r. Organizatorem zawodów na zlecenie Polskiego Związku Kajakowego jest Związek sportowy SUP, Camping Molo SURF.

### 2. Uczestnictwo

#### III MPSUP

Seniorzy urodzeni w roku 2003 i starsi

Juniorzy urodzeni w latach 2004-2007

Młodzicy urodzeni w latach 2008-2009 Ogólnopolskie

Dzieci 2010 i młodsi

Seniorzy, juniorzy oraz młodzicy mają prawo wystartować we wszystkich konkurencjach przypisanych do kategorii wiekowej.

### 3. Konkurencje

#### Seniorzy / Seniorki OPEN

|                           |
|---------------------------|
| SPRINT 200 m              |
| WYŚCIG TECHNICZNY 1 500 m |
| DŁUGI DYSTANS 10 000 m    |

#### Amator - Deski pompowane

|                           |
|---------------------------|
| WYŚCIG TECHNICZNY 1 500 m |
| DŁUGI DYSTANS 5 000 m     |

#### Juniorzy ,Juniorki

|                           |
|---------------------------|
| SPRINT 200 m              |
| WYŚCIG TECHNICZNY 1 500 m |
| DŁUGI DYSTANS 5 000 m     |

#### Młodzicy/ Młodziczki

|                           |
|---------------------------|
| SPRINT 200 m              |
| WYŚCIG TECHNICZNY 1 500 m |
| DŁUGI DYSTANS 5 000 m     |

#### Dzieci

|                          |
|--------------------------|
| SPRINT 200 m             |
| WYŚCIG TECHNICZNY 1000 m |
| DŁUGI DYSTANS 3 000 m    |



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



#### 4. Ramowy Program Regat

Odprawa odbędzie się w dniu 24.06.2022r na Campingu Molo SURF ul. Rybacka 33 Jastarnia

Starty 25.06.2022r Godzina startów 9:00

| NR Wyścigu<br>Godzina | Konkurencja               | Dystans           | Kategoria Wiekowa              |
|-----------------------|---------------------------|-------------------|--------------------------------|
| <b>9.00</b>           | <b>SPRINT</b>             | <b>200 M</b>      |                                |
| 1                     | SPRINT                    | 200 M             | SENIORZY                       |
| 2                     | SPRINT                    | 200 M             | SENIORKI                       |
| 3                     | SPRINT                    | 200 M             | JUNIORZY                       |
| 4                     | SPRINT                    | 200 M             | JUNIORKI                       |
| 5                     | SPRINT                    | 200 M             | DZIECI/ CHŁOPCY                |
| 6                     | SPRINT                    | 200 M             | DZIECI /DZIEWCZYNKI            |
| 7                     | SPRINT                    | 200 M             | MŁODZICZKI                     |
| 8                     | SPRINT                    | 200 M             | MŁODZICY                       |
| <b>14.00</b>          | <b>WYŚCIGI TECHNICZNE</b> | <b>1000/1500M</b> |                                |
| 9                     | WYŚCIG TECHNICZNY         | 1500 M            | AMATOR Women - Pompowane Deski |
| 10                    | WYŚCIG TECHNICZNY         | 1500 M            | AMATOR Men - Pompowane Deski   |
| 11                    | WYŚCIG TECHNICZNY         | 1500M             | JUNIORZY                       |
| 12                    | WYŚCIG TECHNICZNY         | 1500M             | JUNIORKI                       |
| 13                    | WYŚCIG TECHNICZNY         | 1000M             | Dzieci/ Dziewczynki            |
| 14                    | WYŚCIG TECHNICZNY         | 1000M             | Dzieci/ Chłopcy                |
| 15                    | WYŚCIG TECHNICZNY         | 1500M             | Młodzicy / Dziewczynki         |
| 16                    | WYŚCIG TECHNICZNY         | 1500M             | Młodzicy / Chłopcy             |
| 17                    | WYŚCIG TECHNICZNY         | 1500M             | SENIORKI                       |
| 17                    | WYŚCIG TECHNICZNY         | 1500M             | SENIORZY                       |

Starty 26.06.2022 Godzina startów 10:00

Campingu Molo SURF ul. Rybacka 33 Jastarnia



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Związek Sportowy  
SUP

| NR Wyścigu | Konkurencja   | Dystans  | Kategoria Wiekowa              |
|------------|---------------|----------|--------------------------------|
| 1          | DŁUGI DYSTANS | 3 000 M  | DZIECI /CHŁOPCY                |
| 2          | DŁUGI DYSTANS | 3 000 M  | DZIECI/ DZIEWCZYNKI            |
| 3          | DŁUGI DYSTANS | 5 000 M  | MŁODZICZKI                     |
| 4          | DŁUGI DYSTANS | 5 000 M  | MŁODZICY                       |
| 5          | DŁUGI DYSTANS | 5 000 m  | JUNIORKI                       |
| 6          | DŁUGI DYSTANS | 5 000 m  | JUNIORZY                       |
| 7          | DŁUGI DYSTANS | 5 000 m  | AMATOR Women - Pompowane Deski |
| 8          | DŁUGI DYSTANS | 5 000 m  | AMATOR Men- Pompowane Deski    |
| 9          | DŁUGI DYSTANS | 10 000 M | SENIORKI                       |
| 10         | DŁUGI DYSTANS | 10 000 M | SENIORZY                       |

## 5. Zgłoszenia

Zgłoszeń dokonujemy tylko mailowo [zwiazeksup@gmail.com](mailto:zwiazeksup@gmail.com).

Ostateczny termin mija dnia 19 czerwca o godzinie 24.00

Zawodnicy bez licencji winni mieć ze sobą badania lekarskie potwierdzające dyspozycyjność.

W zgłoszeniu proszę podać wszystkie konkurencję w których zawodnik chce startować oraz potwierdzenie zrealizowania przelewu.

## 6. Opłaty

Członkowie Polskiego Związku Kajakowego oraz Związku Sportowego SUP – opłata startowa 70 zł

Osoby niezrzeszone – opłata startowa 150 zł

Wszystkie opłaty trzeba zrealizować w formie przelewu na konto Polskiego Związku

Kajakowego: 53 1240 2034 1111 0000 0307 0530

Bank PEKAO S.A. XIII o/Warszawa, Filia w Warszawie

## 7. Sposób przeprowadzenia regat

Podczas zawodów będzie prowadzona kontrola w zakresie pomiaru długości desek . Zawodnik powinien mieć ze sobą Leasha.

Grupy juniorskie i młodsze mają obowiązek startu w kamizelkach asekuracyjnych.

Organizator zabezpiecza numery startowe.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

