



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

1. Puchar Polski w Parakajakarstwie

Ogólnopolskie Wiosenne Regaty Konsultacyjne Parakajakarzy

1 kwalifikacja do reprezentacji na rok 2022

COS OPO Wałcz, 22-24.04.2022

Cel

Sprawdzenie przygotowania zawodniczek i zawodników do sezonu startowego 2022 i wyselekcjonowanie szerokiej grupy zawodników – kandydatów do reprezentacji Polski na zawody międzynarodowe oraz Mistrzostwa Świata i Europy, które odbędą się w 2022 roku.

Celem Eliminacji jest określenie stanu przygotowania specjalnego i ogólnego zawodników biorących udział w regatach w odniesieniu do tabeli informacyjnej ze średnimi czasów dla poszczególnych konkurencji.

Tabela informacyjna przedstawia średnie czasów z dziewiętych miejsc MŚ z ostatnich trzech edycji i pozwala określić poziom sportowy zawodnika na dany okres przygotowań.

Celem sprawdzianów ogólnych jest ocena umiejętności pływackich zawodników w kontekście zachowania bezpieczeństwa na wodzie oraz sprawdzian umiejętności technicznego wykonywania wskazanych ćwiczeń siłowych. Kwalifikacja do reprezentacji nastąpi zgodnie z obowiązującym „Regulaminem powoływania do kadry narodowej i reprezentacji Polski parakajakarzy na lata 2022-2024” oraz „Załącznikiem do Regulaminu powoływania kadry narodowej i reprezentacji Polski w parakajakarstwie na 2022 r.”.

Miejsce, termin, organizator

Regaty zostaną przeprowadzone w terminie 22-24.04.2022 r. na torze regatowym Centralnego Ośrodka Sportu - Ośrodka Przygotowań Olimpijskich w Wałczu. Organizatorem zawodów jest Polski Związek Kajakowy (PZKaj).

Uczestnictwo

W zawodach mogą uczestniczyć osoby z niepełnosprawnościami aparatu ruchu bez limitu wiekowego. Warunkiem przystąpienia do zawodów jest:

- Posiadanie ważnej licencji zawodniczej PZKaj z potwierdzoną umiejętnością pływania.
- Posiadanie aktualnych, udokumentowanych badań sportowo-lekarskich.
- Posiadanie klasy międzynarodowej lub krajowej nadanej przez krajowych lub międzynarodowych klasyfikatorów przed rokiem 2022. Lista zawodników z międzynarodową klasyfikacją: https://www.canoeicf.com/sites/default/files/classification_master_list.pdf
- Posiadanie klasyfikacji narodowej nadanej na podstawie testów przeprowadzonych przez zespół trenerów – dotyczy nowych zawodników. W celu przeprowadzenia klasyfikacji przed I Regatami Eliminacyjnymi organizacja zgłaszająca powinna skontaktować się z trenerem głównym w celu zgłoszenia zawodników do klasyfikacji przez zespół trenerów.

Zawodnicy i zawodniczki rywalizują na łodziach zgodnie z regulaminem „ICF Paracanoe Rules 2022” https://www.canoeicf.com/sites/default/files/rules_paracanoe_2022.pdf

Dopuszczalne wymiary i waga łodzi regatowych w parakajakarstwie:

	Kajak (K)	Kanadyjka (V)
Maksymalna długość	520 cm	730 cm
Minimalna szerokość	50 cm*	
Minimalna waga	12 kg	13 kg**

*mierzona 10 cm od spodu kadłuba

** waga całego zestawu (kadłub, ramiona, rama)

Konkurencje

Mężczyźni	Kobiety
KL200 m	KL 200 m
VL200 m	VL200 m
KL 500 m	KL 500 m
VL 500 m	VL 500 m

Konkurencje będą rozgrywane zgodnie z klasyfikacją KL1, KL2, KL3, VL1, VL2, VL3. W przypadku zbyt małej ilości zgłoszeń w poszczególnych konkurencjach i klasach, wyścigi zawodników z różnych klas mogą być łączone.

Zasady przeprowadzenia regat

Zawodnicy i zawodniczki podchodzą do wyścigów na dystansie 200m i 500m. Wielokrotne pokonywanie dystansu 200m ma na celu określenie przygotowania do systemu startów występujących w czasie regat międzynarodowych. Ostateczna ilość przejazdów zależna jest od możliwości organizacyjnych PZKaj. Wyścig na dystansie 500 m określi poziom wytrzymałości specjalnej na wczesnym etapie przygotowań.

Tabela informacyjna. Średnie czasów z dziewiątych miejsc MŚ z ostatnich trzech edycji

Grupa startowa	średnia czasów	Grupa startowa	Średnia czasów
KL-1 Men	54	VL-2 Men	57
KL-1 Women	1,01	VL-2 Women	60,53
KL-2 Men	46,64	VL-3 Men	52,14
KL-2 Women	58,51	VL-3 Women	01:15
KL-3 Men	43,23		
KL-3 Women	54		

Zasady powoływania do grupy szkoleniowej i wstępnej Reprezentacji Narodowej PZKaj w grupie parakajakarzy

Ocenię podlegają wszystkie czasy uzyskane przez zawodnika, które końcowo przedstawiane są w postaci sumy czasów. Poniżej symulacja oceny wyników.

Imię i nazwisko	Grupa	Średnia czasów MŚ	Czas I	Czas II	Czas III	Suma czasów 200m [s]	Miejsce z sumy czasów 200m	Miejsce za najlepsze ze 200m	Czas I	Czas II	Suma czasów w 500m	Miejsce z sumy czasów 500m
			200m	200m	200m				500m	500m		
Artur Kwiatkowski	VL-3	52,14	55,73	57,13	58,58	171,44	2	3	02:25	02:28	04:53	1
Jacek Placek	VL-3	52,14	55,52	58,25	56,89	170,66	1	2	02:35	02:27	05:02	3
Bartosz Kowalski	VL-3	52,14	101,23	57,12	55,45	213,80	3	1	02:31	02:29	5:00	2

Punktacja

O ostatecznej klasyfikacji decyduje suma punktów z czasów na 200 m oraz punkty za najlepsze 200 m. Zwycięzcą zostaje zawodnik który uzyska najmniejszą sumę punktów.

Niezależnie od uzyskanych czasów w porównaniu do tabeli informacyjnej, do startu w Pucharze Świata kwalifikuje się dwóch najlepszych zawodników z danej konkurencji.

Imię i nazwisko	Punkty z sumy czasów 200m	Punkty za najlepsze 200m	Suma punktów	Uzyskane miejsce
Artur Kwiatkowski	2	3	5	3
Jacek Placek	1	2	3	1
Bartosz Kowalski	3	1	4	2

Regaty będą wstępną kwalifikacją do reprezentacji narodowej parakajakarzy. Wyłoniona podczas regat grupa zostanie objęta szkoleniem centralnym przygotowującym do startów międzynarodowych w sezonie 2022.

Liczba zawodników powołanych na poszczególne akcje szkoleniowe, będzie uzależniona od możliwości finansowych oraz polityki startowej PZKaj.

Sprawdziany ogólnorozwojowe

Rodzaj sprawdzianu	Mężczyźni	Kobiety
Pływacki	100 m	100 m
Siłowy	Technika wykonywania wybranych ćwiczeń siłowych	Technika wykonywania wybranych ćwiczeń siłowych
	Dociąganie leżąc Wyciskanie na płaskiej ławce Podciąganie na drążku	Dociąganie leżąc Wyciskanie na płaskiej ławce Podciąganie na drążku

Zgłoszenia

Zgłoszenia imienne należy dokonać poprzez **system elektroniczny**, który zostanie uruchomiony na **stronie internetowej PZKaj** pod adresem: <http://pzkaj.domtel-sport.pl>;

Warunkiem przyjęcia przez system PZKaj zgłoszenia jest dokonanie opłaty startowej!

Ostateczny termin zgłoszeń upływa z dniem **12.04.2022r.** (godz. 23.59).

Kierownicy ekip będą mogli odbierać program zawodów wraz z numerami startowymi w dniu 22.04.2022 r. od godziny 10.00.

Oplaty

Opłatę startową należy wpłacać na konto Polskiego Związku Kajakowego nr: 53 1240 2034 1111 0000 0307 0530. W tytule opłaty należy wpisać „1PP w Parakajakarstwie”.

Za każdego zgłoszonego zawodnika (z listy w systemie elektronicznym) – **30,00 zł.**

Opłata regulaminowa za protest – 300,00 zł.

Opłata regulaminowa za odwołanie – 600,00 zł.

Ramowy program:

22.04.2022 r. (piątek)

- godz. 20.00 odprawa techniczna kierowników ekip

23.04.2022 r. (sobota)

- wyścigi na dystansie 200m

- sprawdziany ogólnorozwojowe

24.04.2022 r. (niedziela)

- wyścigi na dystansie 500m

Różne

W wyścigach obowiązują numery na łodziach, zgodnie z Regulaminem PZKaj. W zakresie używania łodzi obowiązują przepisy dot. wymiarów i ciężaru. Każda łódź biorąca udział w regatach musi spełniać zapis regulaminu „*ICF Paracanoe Rules 2022.*”

Koszty zakwaterowania i wyżywienia zawodników pokrywają organizacje zgłaszające.

Koszt organizacji regat pokrywa Polski Związek Kajakowy.

W sprawach nieujętych w niniejszej zapowiedzi stosuje się przepisy „*ICF Paracanoe Rules 2022*” i aktualnego „Regulaminu Wyścigów Kajakarstwa Klasycznego”.

Uwaga

Zgodnie z pkt. 5.3.2 aktualnego regulaminu wyścigów kajakarstwa klasycznego – kierownicy ekip muszą dostarczyć podpisane listy zbiorcze (ze stosownym oświadczeniem) **PRZED ROZPOCZĘCIEM ODPRAWY TECHNICZNEJ.** Podczas regat będzie prowadzona kontrola licencji zawodników wraz z badaniami lekarskimi w związku z tym ww. dokumentacja **musi być również dostarczona przed odprawą techniczną.**

