

# ZAPOWIEDŹ

## PUCHAR POLSKI NA ERGOMETRACH KAJAKOWYCH

### 3 MISTRZOSTWA POLSKI NA ERGOMETRACH KAJAKOWYCH

#### POZNAŃ 16.02.2020

---

#### 1. Miejsce, termin, organizator

Zawody odbędą się w dniu 16.02.2020 r. na hali sportowej Politechniki Poznańskiej przy ul. Piotrowo 4 w Poznaniu. O godz. 10:00 nastąpi oficjalne otwarcie zawodów, godzina rozpoczęcia współzawodnictwa zostanie podana po weryfikacji zgłoszeń, jednak nie wcześniej niż o godzinie 10:15.

Organizatorem jest Wielkopolski Związek Kajakowy w Poznaniu na zlecenie Polskiego Związku Kajakowego.

#### 2. Uczestnictwo.

W zawodach mogą startować seniorzy, juniorzy, juniorzy mł. i młodzicy zgłoszeni do Polskiego Związku Kajakowego oraz mastersi.

#### 3. Konkurencje i Program

- K-1, C-1,	500m	młodziczki
- K-1, C-1,	500m	młodzicy
- K-1, C-1,	500m	juniorki mł.
- K-1, C-1,	1 000m	juniorzy mł.
- K-1, C-1,	500m	juniorki
- K-1, C-1,	1 000m	juniorzy
- K-1, C-1,	500m	seniorki
- K-1, C-1,	1 000m	seniorzy
- K-1,	500m	mastersi kobiet
- K-1, C-1,	500m	mastersi mężczyzn
- K-1, C-1,	3 000m sztafeta	open kobiet
- K-1, C-1,	3 000m sztafeta	open mężczyzn

#### PROGRAM MINUTOWY

Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian programu minutowego po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń

godzina	numer wyścigu	kategoria	Dystans	
<b>10:00</b>		<b>OTWARCIE ZAWODÓW</b>		
10:15	1	K1 młodzików	500m	eliminacja 1/5
10:40	6	K1 młodziczek	500m	eliminacja 1/2
10:50	8	K1 junierek młodszych	500m	eliminacja 1/3
11:05	11	C1 juniorów	1 000m	eliminacja 1/2
11:25	13	K1 sztafeta męska	3 000m	eliminacja 1/2
12:05	15	C1 młodzików	500m	eliminacja 1/3
12:20	18	C1 juniorów młodszych	1 000m	eliminacja 1/3
12:44	21	C1 seniorów	1 000m	eliminacja 1/3
13:08	24	K1 juniorów młodszych	1 000m	eliminacja 1/4
13:40	28	K1 juniorów	1 000m	eliminacja 1/2
14:00	30	C1 młodziczek	500m	FINAŁ
14:10	31	C1 junierek młodszych	500m	FINAŁ
14:20	32	C1 sztafeta męska	3 000m	eliminacja 1/2
15:00	34	C1 junierek + C1 senierek	1 000m	FINAŁ
15:10	35	K1 masters mężczyzn	500m	FINAŁ
15:15	36	K1 młodzików	500m	FINAŁ
15:20	37	K1 młodziczek	500m	FINAŁ
15:25	38	K1 seniorów	1 000m	FINAŁ

15:33	39	K1 juniorów młodszych	1 000m	FINAŁ
15:41	40	K1 juniorów	1 000m	FINAŁ
15:49	41	K1 junierek młodszych	500m	FINAŁ
15:54	42	C1 młodzików	500m	FINAŁ
15:59	43	C1 seniorów	1 000m	FINAŁ
16:07	44	C1 juniorów młodszych	1 000m	FINAŁ
16:15	45	C1 juniorów	1 000m	FINAŁ
16:23	46	K1 senierek	500m	FINAŁ
16:28	47	K1 junierek	500m	FINAŁ
16:33	48	C1 masters mężczyzn	500m	FINAŁ
16:40	49	K1 sztafeta męska	3 000m	FINAŁ
17:00	50	C1 sztafeta kobiet	3 000m	FINAŁ
17:20	51	K1 sztafeta kobiet	3 000m	FINAŁ
17:40	52	C1 sztafeta męska	3 000m	FINAŁ

#### 4. Zgłoszenia, losowanie, odprawa.

Zgłoszenia należy dokonać poprzez internetowy system zgłoszeń PZKaj, znajdujący się pod adresem: <http://pzkaj.domtel-sport.pl> w terminie do **09.02.2020 roku do godz. 24:00**.

Wyjątek stanowią zgłoszenia do konkurencji masters, które należy przesłać na adres e-mail: [wzkaj@wp.pl](mailto:wzkaj@wp.pl) w terminie do **09.02.2020 roku do godz. 24:00**.

Kierownicy ekip muszą dostarczyć oryginały podpisanych list zbiorczych przed odprawą techniczną do Sędziego Głównego zawodów.

Odprawa techniczna odbędzie się w dniu **16.02.2020** o godzinie **9:00**.

W czasie trwania zawodów kierownicy drużyn muszą posiadać dokumentację zawodniczą (książeczki zdrowia) i umożliwić komisji sędziowskiej jej kontrolę.

W przypadku zawodników zgłoszonych do konkurencji masters, wymagane będzie posiadanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach na ergometrach kajakowych w dniu **16.02.2020**, wystawionego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, które należy dostarczyć do komisji sędziowskiej w dniu zawodów.

#### 7. Opłaty

Za każdą zgłoszoną osobę wg listy zbiorczej:

- seniorzy, juniorzy i juniorzy mł. i mastersi – 2/3 wysokości obowiązującej diety (20,00 PLN),
- młodzicy – 1/2 wysokości obowiązującej diety (15,00 PLN).

Wadium za protest: 10-krotna wysokość obowiązującej diety;

Wadium za odwołanie: 20-krotna wysokość obowiązującej diety.

Opłatę startową należy wpłacać na konto Polskiego Związku Kajakowego nr: **53 1240 2034 1111 0000 0307 0530** w terminie do **09.02.2020 r.** W tytule opłaty należy wpisać „MP ERGOMETRY”

#### 8. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem Zawodów i niniejszą zapowiedzią
- koszty organizacji pokrywa WZKaj
- ergometry kajakowe oraz kanadyjkowe firmy DANSPRINT dostarcza organizator
- Kolegium Sędziów WZKaj wyznaczy komisję sędziowską
- szczegółowy program zostanie dostarczony na odprawę techniczną
- zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają medale i nagrody rzeczowe
- drużyny w wyścigach sztafet za zajęcie miejsca I-III otrzymają puchary
- najlepsze 3 drużyny w łącznej punktacji zawodów otrzymają puchary
- punktacja prowadzona będzie za miejsca I-IX
  - I miejsce - 10 pkt.
  - IX miejsce - 1 pkt.

- sztafety:

W wyścigu drużynowym mogą brać udział tylko zawodnicy, którzy będą startować w konkurencjach indywidualnych i je ukończą.

Drużyna musi składać się z 4 zawodników, ich wiek może być różny. Wyścigi drużynowe zostaną przeprowadzone w 4 kategoriach (kajakarki, kanadyjki, kajakarze, kanadyjkarze) zawodnicy z jednej drużyny mogą pokonać różny dystans, a ich suma musi wynieść 3 000 m. Zmiany będą robione na zasadach sztafety, bez zatrzymania licznika. Każda drużyna będzie pokonywała dystans na jednym ergometrze DANSPRINT.

Punktacja wyścigu drużyn liczy się do punktacji ogólnej klubów.

## 9. Regulamin Zawodów

- 9.1. Zawodnik ma obowiązek zgłoszenia się do sędziego strefy przedstartowej, strefy specjalnie wyznaczonej przez organizatora na 5 min przed planowanym wyścigiem w celu weryfikacji i pomiaru masy ciała startującego zawodnika.
- 9.2. Wybór przesłony powietrza oraz przekładni (obciążenia-przełożenia) jest dowolny. Ustawienie ich może być dokonane przez zawodnika przed startem do wyścigu. Zawodnik nie może zmieniać ustawień na monitorze ergometru. Obowiązują ustawienia przyjęte przez Organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany decyzji dotyczącej przekładni obciążenia-przełożenia, a decyzje ostateczną przekaże kierownikom ekip na odprawie technicznej w dniu zawodów.
- 9.3. Start wyścigu, sygnalizowany jest za pomocą sygnału dźwiękowego oraz na ekranie.
- 9.4. Procedura startu:
  - 9.4.1. Po zajęciu przez zawodnika miejsca na danym ergometrze wynikającym z programu zawodów oraz przygotowaniu do startu, następuje komenda START POSITION; po tej komendzie zawodnicy przyjmują pozycję startową, bęben ergometru zatrzymuje się. W tym czasie niedozwolone są jakiegokolwiek ruchy drążkiem,
  - 9.4.2. Jeśli zawodnicy są przygotowani do startu, następuje komenda START WITHIN 10 SECOND, po tej komendzie każda aktywność drążkiem wprawiająca bęben w ruch uznawana będzie za falstart.
  - 9.4.3. Jeśli spełnione są wszystkie warunki do przeprowadzenia prawidłowego startu następuje głośny sygnał dźwiękowy, po którym zawodnicy mogą zacząć wiosłować.
- 9.5. Falstart - Starter głośnym sygnałem informuje zawodników, że został popełniony falstart. Po usłyszeniu tego sygnału zawodnicy muszą przestać wiosłować oczekując na instrukcje startera dotyczące przeprowadzenia nowej procedury startu. Starter musi natychmiast zidentyfikować osadę lub osady, które popełniły falstart, poinformować je o spowodowaniu falstartu i udzielić ostrzeżenia z tego tytułu. Osada lub osady, która/e dwukrotnie popełniła/y falstart zostają zdyskwalifikowane w tym wyścigu.
- 9.6. W przypadku awarii technicznej jednego z ergometrów w ciągu 20 sek. od startu, wyścig jest zatrzymany, a następnie rozpoczyna się od nowa.
- 9.7. Awaria techniczna ergometru w dalszej części wyścigu upoważnia zawodnika do podjęcia samodzielnej próby pokonania dystansu, jednak nie później niż 30min. od godziny startu zawodnika w wyścigu, w którym nastąpiła awaria.
- 9.8. System rozgrywania zawodów: przedbieg-finał. Zawodnicy zgłoszeni do danej konkurencji losowani są do poszczególnych wyścigów-przedbiegów. Po zakończeniu konkurencji najlepsze czasy kwalifikują się do finału. Kolejność zawodników ustalana jest na podstawie uzyskanych przez zawodników czasów w finale.
- 9.9. W strefie startu mogą znajdować się tylko zawodnicy startujący w poszczególnych wyścigach. Zawodnicy, którzy nie zgłosili się do sędziego w strefie przedstartowej nie mogą brać udziału w wyścigu.
- 9.10. Po ukończonym wyścigu należy niezwłocznie opuścić strefę startu.
- 9.11. Start w zawodach oznacza akceptację regulaminu, konkurencji oraz zasad określanych przez organizatora.
- 9.12. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w powyższym regulaminie rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem zawodów.

## RÓŻNE:

Istnieje możliwość zamówienia obiadu – cateringu, cena 32,00 PLN – zamówienia można przesyłać mailowo na adres [wzkaj@wp.pl](mailto:wzkaj@wp.pl) w terminie do dnia 07.02.2020.