

KURSOKONFERENCJA TRENERÓW ŚLALOMU KAJAKOWEGO

Ósrodek KOLNA Kraków, 6-8 grudnia 2018

Godzina	Temat	Prowadzący
<u>Czwartek – 6 grudnia 2018</u>		
18.00 - 20.00	Spotkanie Pionu Sportowo – Szkoleniowego Ślalomu Kajakowego. Udział biorą Prezes PZKaj - T. Wróblewski, Dyrektor Sportowy PZKaj - W. Kudlik, Wiceprezes PZKaj - B. Popiela, Główny fizjoterapeuta Kadry Ślalomu - P. Prusak oraz trenerzy główni grup szkoleniowych: Janusz Żyłka Żebracki, Grzegorz Polaczyk, Jakub Chojnowski, Bogdan Okreglak	Wiceprezes PZKaj - Bogusław Popiela ; Dyrektor Sportowy PZKaj – Wojciech Kudlik
18.00 - 20.00	Przyjazd uczestników Konferencji, zakwaterowanie	
20.00 – 22.00	Kolacja i nieformalne spotkanie wszystkich uczestników Konferencji, rozmowy kularowe	
<u>Piątek – 7 grudnia 2018</u>		
7.30 – 9.00	Śniadanie	
9.15 – 9.35	Oficjalne rozpoczęcie Konferencji , powitanie uczestników i zaproszonych Gości, Wystąpienie Prezesa PZKaj Przedstawienie Programu Konferencji	Prezes PZKaj - Tadeusz Wróblewski Dyrektor Sportowy PZKaj – Wojciech Kudlik
9.35 – 11.00	Podsumowanie sportowych dokonań Sezonu 2018 w Ślalomie Kajakowym – Seniorzy, U-23, Juniorzy; Prezentacje: Jakub Chojnowski – seniorzy & U-23, Bogdan Okreglak - juniorzy	Wiceprezes PZKaj - Bogusław Popiela
11.00 – 11.20	Przerwa – kawa/herbata	
11.20 – 12.10	Profilaktyka zdrowotna w ślalomie kajakowym „Odnowa biologiczna w okresie treningowym i startowym. Rola odnowy biologicznej w procesie szkolenia” Uwagi i spostrzeżenia Zespołu Odnowy Biologicznej dot. współpracy z KN Ślalomu w sezonie 2018	Piotr Prusak – fizjoterapeuta, Szef Zespołu Odnowy Biologicznej KN Ślalomu
12.10 – 12.40	„Zanieczyszczenie powietrza i jego wpływ na organizm, w szczególności w trakcie wzmożonego wysiłku fizycznego”	Karol Malec – lekarz KN Ślalomu
12.40 – 14.00	Przerwa obiadowa	
14.00 – 15.45	„Autorytet trenera w komunikacji z zawodnikiem i zespołem” – cz. I	prof. nadzw. dr hab. Tadeusz Huciński – pedagog, trener, teoretyk kultury fizycznej, psycholog sportu, profesor nadzwyczajny Politechniki Koszalińskiej, wieloletni pracownik naukowy AWF w Katowicach, Gdańsku i Warszawie.

15.45 – 16.00	Przerwa – kawa/herbata	
16.00 – 17.45	„Autorytet trenera w komunikacji z zawodnikiem i zespołem” - cz. II	prof. nadzw. dr hab. Tadeusz Huciński – pedagog, trener, teoretyk kultury fizycznej, psycholog sportu, profesor nadzwyczajny Politechniki Koszalińskiej, wieloletni pracownik naukowy AWF w Katowicach, Gdańsku i Warszawie.
17.45 - 18.30	„Aktualne zagadnienia dotyczące przeciwdziałania stosowaniu niedozwolonego wspomaganie w sporcie wyczynowym”	dr Dariusz Błachnio – Polska Agencja Antydopingowa POLADA
18.30 – 18.45	Przerwa – kawa/herbata	
18.45 - 19.15	„Koncepcja organizacyjno-szkoleniowa Slalomu Kajakowego na lata 2019-2020” „Zasady kwalifikacji do Kadry Narodowej i Reprezentacji Polski na główne Imprezy sezonu 2019”	Prezes PZKaj – Tadeusz Wróblewski Wiceprezes PZKaj – Bogusław Popiela
19.15 – 19.45	Omówienie i zatwierdzenie kalendarza Imprez w Slalomie Kajakowym na sezon 2019 – ew. dyskusja; Extreme Slalom – zasady rywalizacji, aktualne przepisy ICF	Józef Nieć – Prezes Nowosądeckiego Okręgowego Związku Kajakowego
19.45 – 20.15	Podsumowanie I dnia Konferencji, sprawy różne, ew. wystąpienia uczestników i zaproszonych Gości	Prezes PZKaj – Tadeusz Wróblewski , Wiceprezes PZKaj – Bogusław Popiela
20.15 – 22.00	Kolacja i nieformalne spotkanie wszystkich uczestników Konferencji, rozmowy kularowe	
<u>Sobota – 8 grudnia 2018</u>		
7.30 – 9.00	Śniadanie	
9.00 – 10.00	„Aktualne zagadnienia dotyczące regulaminu rozgrywania zawodów w slalomie kajakowym, „nowości” i zmiany w przepisach” ew. dyskusja	Grzegorz Danek – sędzia międzynarodowy
10.00 – 11.00	Opieka medyczna nad zawodnikami kadry narodowej w slalomie kajakowym Profilaktyka i leczenie - Doświadczenia z sezonu 2018; Profilaktyka medyczna w cyklu przygotowań do IO Tokio 2020	Stanisław Kita – lekarz KN Slalomu
11.00 – 11.15	Przerwa – kawa/herbata	
11.15– 11.45	System kwalifikacji olimpijskich Tokio 2020 w slalomie kajakowym	Wiceprezes PZKaj ds. organizacyjnych, sędzia międzynarodowy – Zbigniew Kudlik ,
11.45 – 12.45	Podsumowanie i zakończenie Konferencji, ew. sprawy różne, wystąpienia uczestników	Wiceprezes PZKaj – Bogusław Popiela ,
od 13.00 -	Obiad	