

# KURSOKONFERENCJA TRENERÓW ŚLALOMU KAJAKOWEGO

Ośrodek KOLNA Kraków, 6-8 grudnia 2018

ul. Kolna 2, 30-381 Kraków

Godzina	Temat	Prowadzący
<u>Czwartek – 6 grudnia 2018</u>		
18.00 - 20.00	<b>Spotkanie Pionu Sportowo – Szkoleniowego Ślalomu Kajakowego.</b> Udział biorą Prezes PZKaj - T. Wróblewski, Dyrektor Sportowy PZKaj - W. Kudlik, Wiceprezes PZKaj - B. Popiela, Główny fizjoterapeuta Kadry Ślalomu - P. Prusak oraz trenerzy główni grup szkoleniowych: Janusz Żyłka Żebracki, Grzegorz Polaczyk, Jakub Chojnowski, Bogdan Okręglak	Wiceprezes PZKaj - <b>Bogusław Popiela</b> ;  Dyrektor Sportowy PZKaj – <b>Wojciech Kudlik</b>
18.00 - 20.00	Przyjazd uczestników Konferencji, zakwaterowanie	
20.00 – 22.00	Kolacja i nieformalne spotkanie wszystkich uczestników Konferencji, rozmowy kularowe	
<u>Piątek – 7 grudnia 2018</u>		
7.30 – 9.00	Śniadanie	
9.15 – 9.35	<b>Oficjalne rozpoczęcie Konferencji</b> , powitanie uczestników i zaproszonych Gości, <b>Wystąpienie Prezesa PZKaj</b>  Przedstawienie Programu Konferencji	Prezes PZKaj - <b>Tadeusz Wróblewski</b>  Dyrektor Sportowy PZKaj – <b>Wojciech Kudlik</b>
9.35 – 11.00	<b>Podsumowanie sportowych dokonań Sezonu 2018</b> w Ślalomie Kajakowym – Seniorzy, U-23, Juniorzy; Prezentacje: Jakub Chojnowski – seniorzy & U-23, Bogdan Okręglak - juniorzy	Wiceprezes PZKaj - <b>Bogusław Popiela</b>
11.00 – 11.20	Przerwa – kawa/herbata	
11.20 – 12.10	Profilaktyka zdrowotna w ślalomie kajakowym  <b>„Odnowa biologiczna w okresie treningowym i startowym. Rola odnowy biologicznej w procesie szkolenia”</b>  <b>Uwagi i spostrzeżenia Zespołu Odnowy Biologicznej dot. współpracy z KN Ślalomu w sezonie 2018</b>	<b>Piotr Prusak</b> – fizjoterapeuta, Szef Zespołu Odnowy Biologicznej KN Ślalomu
12.10 – 12.40	<b>„Zanieczyszczenie powietrza i jego wpływ na organizm, w szczególności w trakcie wzmożonego wysiłku fizycznego”</b>	<b>Karol Malec</b> – lekarz KN Ślalomu
12.40 – 14.00	Przerwa obiadowa	
14.00 – 15.45	<b>„Autorytet trenera w komunikacji z zawodnikiem i zespołem” – cz. I</b>	<b>prof. nadzw. dr hab. Tadeusz Huciński</b> – pedagog, trener, teoretyk kultury fizycznej, psycholog sportu, profesor nadzwyczajny Politechniki Koszalińskiej, wieloletni pracownik naukowy AWF w Katowicach, Gdańsku i

		Warszawie.
15.45 16.00	– Przerwa – kawa/herbata	
16.00 17.45	– „Autorytet trenera w komunikacji z zawodnikiem i zespołem” - cz. II	<b>prof. nadzw. dr hab. Tadeusz Huciński</b> – pedagog, trener, teoretyk kultury fizycznej, psycholog sportu, profesor nadzwyczajny Politechniki Koszalińskiej, wieloletni pracownik naukowy AWF w Katowicach, Gdańsku i Warszawie.
17.45 - 18.30	– „Aktualne zagadnienia dotyczące przeciwdziałania stosowaniu niedozwolonego wspomaganie w sporcie wyczynowym”	<b>dr Dariusz Błachnio</b> – Polska Agencja Antydopingowa <b>POLADA</b>
18.30 18.45	– Przerwa – kawa/herbata	
18.45 - 19.15	– „Koncepcja organizacyjno-szkoleniowa Slalomu Kajakowego na lata 2019-2020” „Zasady kwalifikacji do Kadry Narodowej i Reprezentacji Polski na główne Imprezy sezonu 2019”	Prezes PZKaj – <b>Tadeusz Wróblewski</b> Wiceprezes PZKaj – <b>Bogusław Popiela</b>
19.15 19.45	– Omówienie i zatwierdzenie <b>kalendharza Imprez w Slalomie Kajakowym</b> na sezon 2019 – ew. dyskusja; <b>Extreme Slalom</b> – zasady rywalizacji, aktualne przepisy ICF	<b>Józef Nieć</b> – Prezes Nowosądeckiego Okręgowego Związku Kajakowego
19.45 20.15	– Podsumowanie I dnia Konferencji, sprawy różne, ew. wystąpienia uczestników i zaproszonych Gości	Prezes PZKaj – <b>Tadeusz Wróblewski</b> , Wiceprezes PZKaj – <b>Bogusław Popiela</b>
20.15 22.00	– Kolacja i nieformalne spotkanie wszystkich uczestników Konferencji, rozmowy kulturalne	
<b><u>Sobota – 8 grudnia 2018</u></b>		
7.30 – 9.00	Śniadanie	
9.00 – 10.00	– „Aktualne zagadnienia dotyczące regulaminu rozgrywania zawodów w slalomie kajakowym, „nowości” i zmiany w przepisach” ew. dyskusja	<b>Grzegorz Danek</b> – sędzia międzynarodowy
10.00 11.00	– <b>Opieka medyczna nad zawodnikami kadry narodowej w slalomie kajakowym</b> Profilaktyka i leczenie - Doświadczenia z sezonu 2018; Profilaktyka medyczna w cyklu przygotowań do IO Tokio 2020	<b>Stanisław Kita</b> – lekarz KN Slalomu
11.00 11.15	– Przerwa – kawa/herbata	
11.15– 11.45	– <b>System kwalifikacji olimpijskich Tokio 2020</b> w slalomie kajakowym	Wiceprezes PZKaj ds. organizacyjnych, sędzia międzynarodowy – <b>Zbigniew Kudlik</b> ,
11.45 12.45	– Podsumowanie i zakończenie Konferencji, ew. sprawy różne, wystąpienia uczestników	Wiceprezes PZKaj – <b>Bogusław Popiela</b> ,
od 13.00 -	Obiad	

Opracował: Wojciech Kudlik - Dyrektor Sportowy PZKaj