

3 Puchar Polski - Zawody Konsultacyjne Seniorów.

Cel:

Sprawdzenie poziomu sprawności fizycznej zawodników – kandydatów do reprezentacji Polski na zawody międzynarodowe i mistrzowskie międzynarodowe, które odbędą się w 2019 roku.

Miejsce, termin, organizator:

Zawody zostaną przeprowadzone w terminie 26-28.10.2018 r. w COS/OPO w Wałczu. Organizatorami zawodów jest Polski Związek Kajakowy.

Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2000 roku i starsi. Prawo startu mają tylko i wyłącznie zawodnicy zgłoszeni do Polskiego Związku Kajakowego.

Kajakarki.

K1 1000 m x 2

Bieg na dystansie 2000 m

Pływanie na dystansie 200 m

Pierwszego dnia odbędą się przejazdy indywidualne w K-1 na dystansie 2x1000 m z przerwą 10 min.. Po południu sprawdzian biegowy na dystansie 2000 metrów. Drugiego dnia sprawdzian pływacki 200 metrów.

Punktacja:

1 przejazd indywidualny

2 przejazd indywidualny

1000 m – suma czasów

Punktacja kajakarek, tabela nr 1

Miejsce Suma czasów z 2 x 1000 m (sp. ind)	Punkty	Miejsce 1 przejazd indywidualny na 1000 metrów	Punkty	Miejsce 2 przejazd indywidualny na 1000 metrów	Punkty	Suma punktów 1. (suma czasów) 2. 1 przejazd 3. 2 przejazd	Sprawdzian biegowy 50% punktów	Sprawdzian pływacki 50% punktów	Suma punktów z wody, biegu i pływalni
1	27	1	27	1	27		13,5	13,5	
2	26	2	26	2	26		13	13	
3	25	3	25	3	25		12,5	12,5	
4	24	4	24	4	24		12	12	
5	23	5	23	5	23		11,5	11,5	
6	22	6	22	6	22		11	11	
7	21	7	21	7	21		10,5	10,5	
8	20	8	20	8	20		10	10	
9	19	9	19	9	19		9,5	9,5	
10	18	10	18	10	18		9	9	
11	17	11	17	11	17		8,5	8,5	
12	16	12	16	12	16		8	8	
13	15	13	15	13	15		7,5	7,5	
14	14	14	14	14	14		7	7	
15	13	15	13	15	13		6,5	6,5	
16	12	16	12	16	12		6	6	
17	11	17	11	17	11		5,5	5,5	
18	10	18	10	18	10		5	5	
19	9	19	9	19	9		4,5	4,5	
20	8	20	8	20	8		4	4	
21	7	21	7	21	7		3,5	3,5	
22	6	22	6	22	6		3	3	
23	5	23	5	23	5		2,5	2,5	
24	4	24	4	24	4		2	2	

25	3	25	3	25	3		1,5	1,5	
26	2	26	2	26	2		1	1	
27	1	27	1	27	1		0,5	0,5	

Ilość przyznawanych punktów będzie modyfikowana w zależności od ilości startujących zawodniczek (np. przy 20 zawodniczkach, za 1 miejsce 20 pkt., itd.)

Kanadyjkarki

C1 500 m

C1 200 m

Pierwszego dnia wyścigi eliminacyjne (przedbiegi, półfinały) i finały w konkurencji C1 na dystansie 200 metrów.

Drugiego dnia wyścigi eliminacyjne (przedbiegi, półfinały) i finały w konkurencji C1 na dystansie 500 metrów.

Wstępna kwalifikacja zawodniczek do reprezentacji narodowej kanadyjek, które objęte zostaną szkoleniem centralnym przygotowującym do startów międzynarodowych, dotyczy 7 miejsc z czego 6 zawodniczek zostanie wyłonione według punktacji z rankingu (w tym zwycięzynie z poszczególnych dystansów), z wyścigów finałowych w C-1 na dystansach 200 m i 500 m (tab. nr 2) oraz siódma na wniosek trenera kadry, w przypadku konieczności dopasowania zawodniczek w osadzie C2, między innymi z uwagi na stronę, z której wiosłują. Zawodniczka wnioskowana przez trenera musi zająć do 9 miejsca w rankingu.

Punktacja kanadyjek, tabela nr 2

Miejsce	Punkty za 200 m	Punkty za 500 m
1	18	18
2	17	17
3	16	16
4	15	15
5	14	14
6	13	13
7	12	12
8	11	11
9	10	10
10	9	9
11	8	8
12	7	7
13	6	6
14	5	5
15	4	4
16	3	3
17	2	2
18	1	1

Ilość przyznawanych punktów będzie modyfikowana w zależności od ilości startujących zawodniczek (np. przy 20 zawodniczkach, za 1 miejsce 20 pkt., itd.)

Kajakarze.

K1 2000 m

K1 1000 m

K1 500 m

Bieg na dystansie 1500 m

Pierwszego dnia odbędą się przejazdy indywidualne w K-1 na dystansie 1 x 2000 m i 1 x 1000 m z przerwą 10 min oraz sprawdzian biegowy na dystansie 1500 m. Czasy

uzyskane w przejeździe indywidualnym na dystansie 2000 m, są podstawą do kwalifikacji do wyścigów finałowych na dystansie 1000 m – do finałów A, B i C, które odbędą się również pierwszego dnia. Tory w finałach zostaną przydzielone wg. klucza: pierwszy czas z przejazdu na 2000 metrów - tor nr 5 w finale A, drugi czas tor nr 4 w finale A, trzeci czas tor nr 6 itd., 10 czas – tor nr 5 w finale B itd. Czasy uzyskane w przejeździe indywidualnym na dystansie 1000 m, są podstawą do kwalifikacji w wyścigach finałowych na dystansie 500 m, które odbędą się drugiego dnia. Tory w finałach zostaną przydzielone wg klucza: pierwszy czas z przejazdu na 1000 metrów - tor nr 5 w finale A, drugi czas tor nr 4 w finale A, trzeci czas tor nr 6 itd., 10 czas – tor nr 5 w finale B itd.

Punktacja: 2000 m i 1000 m – suma czasów 1000 m – wg miejsca zajętego w finale 500 m – wg miejsca zajętego w finale (1 miejsce w finale B jest miejscem 10 itd., a pierwsze w finale C jest miejscem 19 itd.) Bieg 1500 m – wg zajętego miejsca.

Kanadykarze

C1 2000 m

C1 250m

C1 1000 m

C1 500 m

Pierwszego dnia odbędą się przejazdy indywidualne w C-1 na dystansie 1 x 2000 m i 1 x 250 m z przerwą 15-20 min.. Czasy uzyskane w przejeździe indywidualnym na dystansie 2000 m, są podstawą do kwalifikacji do wyścigów finałowych na dystansie 1000 m – do finałów A, B i C, które odbędą się również pierwszego dnia. Tory w finałach zostaną przydzielone wg. klucza: pierwszy czas z przejazdu na 2000 metrów - tor nr 5 w finale A, drugi czas tor nr 4 w finale A, trzeci czas tor nr 6 itd., 10 czas – tor nr 5 w finale B itd.

Czasy uzyskane w przejeździe indywidualnym na dystansie 250 m, są podstawą do kwalifikacji w wyścigach finałowych na dystansie 500 m, które odbędą się drugiego dnia. Tory w finałach zostaną przydzielone wg klucza: pierwszy czas z przejazdu na 1000 metrów - tor nr 5 w finale A, drugi czas tor nr 4 w finale A, trzeci czas tor nr 6 itd., 10 czas – tor nr 5 w finale B itd.

Wstępna kwalifikacja do reprezentacji narodowej kanadyjkarzy (łącznie z U23), które zostaną objęte szkoleniem centralnym, przygotowującym do startów międzynarodowych, dotyczy czterech miejsc, na które kwalifikuje się pierwszych dwanaście zawodniczek wyłonionych według punktacji z rankingu (tab. nr 1) z wyścigów finałowych w K1 na dystansach: 500 m i 1000 m (w tym zwyciężczynie z poszczególnych dystansów) oraz dwa zawodnika, zakwalifikowane na wniosek trenera. Z grupy tej zostanie wyłoniona Reprezentacja pod kątem szkolenia centralnego, przygotowującym do startów międzynarodowych, a ilość powoływanych zawodników uzależniona będzie od ilości konkurencji i możliwości finansowych Związku.

Punktacja:

2000 m i 250 m – suma czasów

1000 m – wg miejsca zajętego w finale

500 m – wg miejsca zajętego w finale

(1 miejsce w finale B jest miejscem 10 itd., a pierwsze w finale C jest miejscem 19 itd.)

Punktacja kajakarek, tabela nr 1

Miejsce Suma czasów z 2000 i 250 m (sp. ind)	Punkty	Miejsce z 1000 m (wyścigi finałowe)	Punkty	Miejsce z 500 m (wyścigi finałowe)	Punkty
1	27	1	27	1	27
2	26	2	26	2	26
3	25	3	25	3	25
4	24	4	24	4	24

5	23	5	23	5	23
6	22	6	22	6	22
7	21	7	21	7	21
8	20	8	20	8	20
9	19	9	19	9	19
10	18	10	18	10	18
11	17	11	17	11	17
12	16	12	16	12	16
13	15	13	15	13	15
14	14	14	14	14	14
15	13	15	13	15	13
16	12	16	12	16	12
17	11	17	11	17	11
18	10	18	10	18	10
19	9	19	9	19	9
20	8	20	8	20	8
21	7	21	7	21	7
22	6	22	6	22	6
23	5	23	5	23	5
24	4	24	4	24	4
25	3	25	3	25	3
26	2	26	2	26	2
27	1	27	1	27	1

Ilość przyznawanych punktów będzie modyfikowana w zależności od ilości startujących zawodniczek (np. przy 20 zawodniczkach, za 1 miejsce 20 pkt., itd.)

***Ramowy program może ulec zmianie w zależności od ilości przystanych zgłoszeń.
Szczegółowy – minutowy program konsultacji, zostanie opracowany na podstawie zgłoszeń.***

Zgłoszenia:

Zgłoszenia imienne należy dokonać poprzez **system elektroniczny, który zostanie uruchomiony na stronie internetowej PZKaj**. Ostateczny termin zgłoszeń upływa z dniem 14.10.2018 r. Kierownicy ekip będą mogli odbierać program zawodów w dniu 26.10.2018 r. od godziny 17:00.

Opłaty:

Opłata startowa - za każdego zgłoszonego zawodnika (z listy zbiorczej) – **1 krotna** wysokość obowiązującej diety (30,00zł). **Opłatę startową należy wpłacać na konto Polskiego Związku Kajakowego nr: 53 1240 2034 1111 0000 0307 0530 w nieprzekraczalnym terminie do 16.10.2018 r. W tytule opłaty należy wpisać „3PP-ZKS” i nazwę klubu wpłacającego.**

Opłata regulaminowa za protest – 10 krotna wysokość diety.

Opłata regulaminowa za odwołanie od decyzji dot. protestu – 20 krotna wysokość diety.

Różne:

Do udziału w wyścigach indywidualnych będą dopuszczone zawodniczki i zawodnicy, posiadające numery osobiste. Numery będą wydawane kierownikom ekip od godz. 07:00 w sobotę. Numery należy zwrócić po zakończeniu „3PP-ZKS”. Koszt niezwróconego numeru wynosi 300,00zł (za każdy numer). W pozostałych wyścigach (eliminacyjnych i finałowych) obowiązują numery na łodziach zgodnie z Regulaminem PZKaj. Każda łódź biorąca udział w regatach musi posiadać urządzenia chroniące ją przed zatonięciem – musi być niezatapiałna. Podczas „3PP-ZKS” będzie prowadzona kontrola sprzętu specjalistycznego w zakresie ciężaru i niezatapiałności.

Koszty zakwaterowania i żywienia pokrywają organizacje zgłaszające.

Koszt organizacji regat pokrywa Polski Związek Kajakowy.

W sprawach nieujętych w niniejszej zapowiedzi stosuje się przepisy aktualnego „Regulaminu Wyścigów Kajakarstwa Klasycznego”.

Uwaga:

Zgodnie z pkt. 5.3.2 aktualnego regulaminu wyścigów kajakarstwa klasycznego – kierownicy ekip muszą dostarczyć oryginały podpisanych list zbiorczych (ze stosownym oświadczeniem) **PRZED ROZPOCZĘCIEM ODPRAWY TECHNICZNEJ**, mimo wcześniejszego wysłania listy, drogą elektroniczną.

Podczas regat będzie prowadzona kontrola licencji zawodników wraz z badaniami lekarskimi w związku z tym ww. dokumentacja **musi być również dostarczona przed odprawą techniczną.**