

Romuald Figielus pokonał 7 tysięcy kilometrów, aby zdobyć 6 medali

Zaczął się od **Mistrzostw Europy w Maratonie Kajakowym** w Pontevedra w Hiszpanii na 19,5 km.

Daleka droga do przebycia. 3100 km przez: Niemcy, Belgię, Francję do Hiszpanii. Po nieprzespanej nocy dojechałem do miejscowości Pontevedra, gdzie stanąłem o godz. 11:00 do wyścigu maratońskiego. Trochę się przeliczyłem z drogą. Wyjechałem o jeden dzień za późno.

Wystartowałem ostro w czołówce na medalowej pozycji. Razem startowały trzy kategorie wiekowe. Na pierwszym nawrocie ominąłem boję nawrotową (zniósł mnie prąd rzeki), wycofałem i przegoniłem mnie sporo zawodników. Następnie odrabiałem straty przez 15 km (trzykilometrowe okrążenia). Ostatnie okrążenie przypląnąłem na trzeciej pozycji, zdobywając brązowy medal, za Miguez Gomez Enrique z Hiszpanii 1:46:28, Fernandes Ramirez Manuel z Hiszpanii 1:52:0, pokonując wielu młodszych konkurentów .

1. Miguez Gomez Enrique Hiszpania 1:46:28
2. Fernandes Ramirez Manuel Hiszpania 1:52:0
3. Romuald Figielus Polska 1:53:08
4. Blanco Esteban Joaquin Hiszpania 1:58:38

Następnie z powrotem przez: Francję, Belgię, Niemcy, Polskę, do Wilna na Litwie 4000 km.

W prastarej miejscowości Trakai z polskimi tradycjami w Litewskim ośrodku przygotowań olimpijskich, odbyły się **Mistrzostwa Świata Masters 2016** w sprincie kajakowym, gdzie przyjechało 439 uczestników z 30 państw.

W mojej kategorii startowało 27 konkurentów.

Była to najmocniej obsadzona kategoria wiekowa w kanadyjkach (50-54 lata).

Na dwieście metrów C-1 zdobyłem srebrny medal z czasem 45"114, zaraz za 4 lata młodszym Jurijem Gurinem z Irlandii 44"368. Wyprzedził mnie o 0,7 sek. Trzecie miejsce z czasem 45"364 zajął Rosjanin Pavel Pavlow.

Na dystansie C-1 2000m wypływałem brązowy medal z czasem 9'30, ustępując nieznacznie Sergiejowi Pomagajev z Rosji, z czasem 9':22 min oraz Jefiemij Kliemientje z Łotwy, z czasem 9':25.

I jako jedyny z mojej kategorii zdobyłem medale w sprincie 200m i długi dystans 2000m.

Pozostałe moje wyniki to :

1. C-4 200m złoty medal kat.wiek. 55-59 lata, wspólnie z: Wojtkiem Wasilewskim, Leszkiem Wasilewskim i Mieczysławem Bieleckim.
2. C-1 200m srebrny medal kat.wiek.50-54 lata.

3. C-1 2000m brązowy medal kat.wiek. 50-54 lata.
4. C-2 2000m srebrny medal kat.wiek. 45-49 lata, wspólnie ze Stanisławem Kuczyńskim ze Sztumu, w czasie 9':25, ustępując osadzie ICF: J.Gurin Irland-Vladislav Rojnov z Mołdawii, czas 9':25, trzecie miejsce wywalczyli: Thoren Jorgen Szwecja-Kondracki Marek Polska, w czasie 9':31.
5. C-4 2000m brązowy medal kat.wiek. 55-59 lata, za Niemcami pierwsze miejsce i osadą Rosji 2. miejsce.
6. C-2 200m 4. miejsce kat.wiek. 45-49 lata, wspólnie ze Stanisławem Kuczyńskim.

W sumie pięć medali:

- złoto
- dwa srebrne
- dwa brązowe.

Były to bardzo trudne regaty, bardzo wysoki poziom zawodów, gdzie wystartowało wielu Mistrzów z Polski i Mistrzowie z byłego bloku wschodniego, którzy solidnie się przygotowali, reprezentując bardzo wysoki poziom sportowy.

W pierwszym dniu startowaliśmy na 200m, brałem udział w ośmiu startach. Na drugi dzień dało się we znaki zmęczenie. Wystartowałem w trzech finałach, również zdobywając medale. Atmosfera była super. Spotkaliśmy się ze sportowcami z całego świata, aby wspólnie promować zdrowy styl życia i cieszyć się zdrowiem. To było najważniejsze.

Medalowe pozycje Polaków: Złoty **12** Srebrnych **12** Brązowych **13**.

Razem **37 medali**

Złoto	srebro	brąz
1. C-4 200 Men 55-59 Figielus Romuald 1962 Wasilewski Wojciech 1960 Białecki Mieczysław 1950 Wasilewski Leszek 1966	1. C-1 200 Men 50-54 Figielus Romuald 1962	1. C-1 2000 Men 50-54 Figielus Romuald 1962
2. K-4 200 Men 65-69 Pietrzyk Czesław 1953	2. C-2 2000 Men 45-49 Figielus Romuald 1962 Kuczyński Stanisław 1972	2. C-4 2000 Men 55-59 Figielus Romuald 1962 Wasilewski Leszek 1966 Wasilewski Wojciech 1960 Białecki Mieczysław 1950
3. K-2 200 Men 60-64 Pietrzyk Czesław 1953	3. K-1 200 40-44 Adam Wysocki 1974	3. K-1 200 40-44 Sławomir Lewalski 1973

Waldemar Jurczak 1956		
4. K-4 200 Women Stareńczak Rimma 1968	4. K-4 200 Mix 45-49 Garczewski Edmund 1960 Czyżkowski Ryszard 1970 Pawłowska Karina 1970 Gonia Beata 1969	4. K-2 200 Women 45-49 Stareńczak Rimma 1968
5. C-2 2000 Men 40-44 Charytoniuk Andrzej 1977	5. K-1 200 Men 65-69 Stachowicz Jan 1951	5. K-2 200 Men 55-59 Kozłowski Roman 1960 Gulak Jarosław 1958
6. K-4 200 Men 65-69 Pietrzyk Czesław 1953	6. K-1 200 Men 70+ Góra Edward 1945	6. K-2 2000 Women 55-59 Stolarz Elżbieta 1957
7. K-2 200 Men 60-64 Pietrzyk Czesław 1953 Waldemar Jurczak 1956	7. C-4 200 Men 40-44 Charytoniuk Andrzej 1977 Kondracki Marek 1972	7. C-1 2000 Men 35-39 Charytoniuk Andrzej 1977
8. K-4 200 Women Stareńczak Rimma 1968	8. K-4 200 Mix 40-44 Waldemar Jurczak 1956	8. K-1 2000 Men 40-44 Adam Wysocki 1974
9. C-2 2000 Men 40-44 Charytoniuk Andrzej 1977	9. K-4 200 Mix 45-49 Garczewski Edmund 1960 Czyżkowski Ryszard 1970 Pawłowska Karina 1970 Gonia Beata 1969	9. K-2 2000 Men 65-69 Broda Tomasz 1948 Stachowicz Jan 1951
10. C-4 2000 Men 40-44 Charytoniuk Andrzej 1977 Kondracki Marek 1972	10. K-4 200 Mix 45-49 Garczewski Edmund 1960 Czyżkowski Ryszard 1970 Pawłowska Karina 1970 Gonia Beata 1969	10. K-2 2000 Women 45-49 Stareńczak Rimma 1968
11. K-4 2000 Women 40-44 Stareńczak Rimma 1968	11. C-4 2000 Men 45-49 Figurski Adam 1969 Dombrowski Adam 1967 Szymański Adam 1970 Szumiło Jacek 1968	11. K-2 2000 Men 55-59 Garczewski Edmund 1960 Krzyżański Kazimierz 1960
12. K-2 2000 Mix 65-69 Broda Tomasz 1948	12. K-4 2000 Mix 45-49 Stareńczak Rimma 1968	12. K-4 2000 Men 40-44 Paweł Łakomy 1975 Tomasz Zrajkowski 1970 Marek Głomski 1967 Sławomir Lewalski 1973
		13. K-4 2000 Men 55-59 Seweryn Zbigniew 1959 Adamiuk Andrzej 1967

		Gulak Jarosław 1958 Kozłowski Roman 1960
12	12	13

Ze sportowym pozdrowieniem,

Romuald Figielus