

1 JOUR - 130 KM !

LA DORDOGNE INTEGRALE

REPREND SON ENVOL !

16 MAI 2015



ckcab@orange.fr



Bistrot de Pays « chez Maryse » - Laygues
19400 MONCEAUX sur Dordogne
Tél : (+33) 07 60 16 53 23
e-mail : ckcab@orange.fr
Web : www.dordogneintegrale.fr

CKC Argentat Beaulieu



MINISTÈRE DE LA VILLE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS





■ **Déroulement (Events)**

- Vendredi 15 Mai, 20 h à Argentat : repas en commun et concert
(diner together and free concert)
- Samedi 16 Mai : Départ d'Argentat à 6h30 a-m *(start at half past 6 a.m)*
- Samedi 16 Mai : repas gastronomique et concert gratuits en soirée à Castelnaud sous chapiteau géant/open bar
(traditional meal and free concert Saturday night in Castelnaud/open bar)

■ **Informations**

- L'organisation fournit la restauration du Vendredi soir au Dimanche 10 h
(food provided by the organizers from Friday 7 p.m to Sunday 10 a.m)
- Transport :
navettes possibles le Vendredi soir (17h) et le Dimanche matin sur réservation uniquement (free transport possible Friday night and Sunday morning, by booking only)
- Camping gratuit possible à Argentat et à Castelnaud (avec douches)
(free camping possible in Argentat and Castelnaud with sanitairs)
- Location possible de kayaks de mer et de C9
(sea kayak and « C9 » hire possible by organization)



■ **Règlement (Rules)**

- Toutes les embarcations de 1 à 9 places maniées exclusivement à la pagaie sont autorisées
(all types of only paddle driven boats allowed : up to 9 people)
- On peut courir avec ou sans relais. Relais possibles seulement aux étapes désignées sur le road-book
(the race can be covered with or without relay who can only be taken at the points defined on the road book)
- Les concurrents n'atteignant pas Castelnaud ont l'obligation de s'arrêter au premier pont rencontré après 20h30. Classement au temps, puis à la distance parcourue
(competitor's who won't have reached Castelnaud by half past 8 p.m will have to stop at the first bridge crossed. Ranking according to time or to distance covered)

♦ Tarif : 75 € / pers tout compris ! *(all included)*

Inscription avant le 10/05/2012 *(before may 10th)*

Tarif spécial pour clubs, C9 et pirogue : 50 €/pers
(spécial price for teams, « C9 » and Va'a : 50 €/pers)



Record à battre :

7 h 31 45''

(Stéphane et Laurent Martinat 2008)

