

Wiosenna Ogólnopolska Konsultacja Seniorów.

Cel:

Sprawdzenie przygotowania i wyselekcjonowanie grupy zawodników – kandydatów do reprezentacji Polski na Puchary Świata Seniorów w 2013 r., którzy zostaną powołani do reprezentacji po wynikach łącznej punktacji Wiosennej Ogólnopolskiej Konsultacji Seniorów z wynikami I Regat Eliminacyjnych Seniorów.

Regaty Eliminacyjne Seniorów odbędą się w dniach 03-05.05.2013 w Poznaniu.

Kwalifikacja do reprezentacji nastąpi zgodnie z obowiązującym Regulaminem Powoływania Zawodników do Reprezentacji Seniorów, zatwierdzonym przez Zarząd PZKaj w dniu 30.11.2012 roku.

Miejsce, termin, organizator:

Konsultacje zostaną rozegrane w terminie 05-07.04.2013 r. w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich COS w Wałczu. Organizatorem konsultacji jest Polski Związek Kajakowy.

Uczestnictwo:

W konsultacji mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 1994 roku i starsi. Prawo startu mają tylko i wyłącznie zawodnicy zgłoszeni do Polskiego Związku Kajakowego.

Konkurencje:

Kajakarze przygotowujący się do startu na dystansie 1000 m

Pierwszy dzień: specjalizacja 2 x 2000 m z przerwą 10 min. (sprawdzian indywidualny w odstępach czasowych 1 min.), w części ogólnej bieg na dystansie 2000 m

Drugi dzień: specjalizacja 2 x 1000 m (sprawdzian indywidualny w odstępach czasowych 1 min.), wg sumy czasów uzyskanych na 2000 m. Po godzinnej przerwie zostaną rozegrane finały A, B, C wg czasów uzyskanych w ostatnim wyścigu na dystansie 1000 m.

Punktacja:

Miejsce Suma czasów 2x2000 m	Punkty	Miejsce z 1000 m ostatni przejazd	Punkty
1	18	1	18
2	17	2	17
3	16	3	16
4	15	4	15
5	14	5	14
6	13	6	13
7	12	7	12
8	11	8	11
9	10	9	10
10	9	10	9
11	8	11	8
12	7	12	7
13	6	13	6
14	5	14	5
15	4	15	4
16	3	16	3
17	2	17	2
18	1	18	1

Kajakarze przygotowujący się do startu na dystansie 200 m

Pierwszy dzień: specjalizacja 2 x 1000 m z przerwą 10 min. (sprawdzian indywidualny w odstępach czasowych 1 min.), w części ogólnej bieg na dystansie 2000 m.

Drugi dzień: specjalizacja 2 x 200 m wyścigi finałowe A, B, C. W pierwszym wyścigu na dystansie 200 m, kwalifikacja do finałów na podstawie czasów uzyskanych w pierwszym wyścigu na dystansie 1000 m. Drugi wyścig na dystansie 200 m odbędzie się po godzinnej przerwie, a kwalifikacja do finałów nastąpi na podstawie czasów uzyskanych w drugim wyścigu na dystansie 1000 m.

Punktacja:

Miejsce Suma czasów 2x1000 m	Punkty	Miejsce Suma czasów na 200 m	Punkty
1	18	1	18
2	17	2	17
3	16	3	16

4	15	4	15
5	14	5	14
6	13	6	13
7	12	7	12
8	11	8	11
9	10	9	10
10	9	10	9
11	8	11	8
12	7	12	7
13	6	13	6
14	5	14	5
15	4	15	4
16	3	16	3
17	2	17	2
18	1	18	1

Kajakarki.

Pierwszy dzień: specjalizacja 1 x 2000 m i 1 x 1000 m (sprawdzian indywidualny w odstępach czasowych 1 min.) z przerwą 10 min, w części ogólnej bieg na dystansie 2000 m.

Drugi dzień: specjalizacja, wyścigi finałowe A, B, C na dystansie 1000 m wg kolejności zajętych miejsc w wyścigu na dystansie 2000 m, a po godzinnej przerwie odbędą się wyścigi finałowe na dystansie 500 m wg zajętych miejsc w wyścigu na dystansie 1000 m (ze sprawdzianu indywidualnego).

Punktacja:

Miejsce Suma czasów z 2000 i 1000 m (spr. ind)	Punkty	Miejsce z 1000 m (wyścigi finałowe)	Punkty	Miejsce z 500 m (wyścigi finałowe)	Punkty
1	18	1	18	1	18
2	17	2	17	2	17
3	16	3	16	3	16
4	15	4	15	4	15
5	14	5	14	5	14
6	13	6	13	6	13
7	12	7	12	7	12
8	11	8	11	8	11
9	10	9	10	9	10
10	9	10	9	10	9
11	8	11	8	11	8
12	7	12	7	12	7
13	6	13	6	13	6
14	5	14	5	14	5
15	4	15	4	15	4
16	3	16	3	16	3
17	2	17	2	17	2
18	1	18	1	18	1

Kanadyjkarze mężczyźni.

Pierwszy dzień: specjalizacja 2 x 2000 m (sprawdzian indywidualny w odstępach czasowych 1 min.) z przerwą 10 min., w części ogólnej bieg na dystansie 2000 m.

Drugi dzień: specjalizacja 1 x 1000 m – wyścigi finałowe A, B, C wg kolejności miejsc zajętych w wyścigach na 2000 m (suma czasów). Po godzinnej przerwie, wyścigi finałowe na dystansie 500 m (A, B, C) wg czasów uzyskanych w wyścigu na 1000 m.

Punktacja:

Miejsce Suma czasów z 2000 m	Punkty	Miejsce z 1000 m (wyścigi finałowe)	Punkty	Miejsce z 500 m (wyścigi finałowe)	Punkty
1	18	1	18	1	18
2	17	2	17	2	17
3	16	3	16	3	16

4	15	4	15	4	15
5	14	5	14	5	14
6	13	6	13	6	13
7	12	7	12	7	12
8	11	8	11	8	11
9	10	9	10	9	10
10	9	10	9	10	9
11	8	11	8	11	8
12	7	12	7	12	7
13	6	13	6	13	6
14	5	14	5	14	5
15	4	15	4	15	4
16	3	16	3	16	3
17	2	17	2	17	2
18	1	18	1	18	1

Kanadyjki.

Pierwszy dzień: specjalizacja 1 x 2000 m i 1 x 1000 m (sprawdzian indywidualny w odstępach czasowych 1 min.) z przerwą 10 min, w części ogólnej bieg na dystansie 2000 m.

Drugi dzień: specjalizacja, wyścigi finałowe na dystansie 500 m wg kolejności zajętych miejsc w wyścigu na dystansie 2000 m, a po godzinnej przerwie odbędą się wyścigi finałowe na dystansie 200 m wg zajętych miejsc w wyścigu na dystansie 1000 m (ze sprawdzianu indywidualnego).

Miejsce Suma czasów z 2000 i 1000 m (spr. ind)	Punkty	Miejsce z 500 m (wyścigi finałowe)	Punkty	Miejsce z 200 m (wyścigi finałowe)	Punkty
1	18	1	18	1	18
2	17	2	17	2	17
3	16	3	16	3	16
4	15	4	15	4	15
5	14	5	14	5	14
6	13	6	13	6	13
7	12	7	12	7	12
8	11	8	11	8	11
9	10	9	10	9	10
10	9	10	9	10	9
11	8	11	8	11	8
12	7	12	7	12	7
13	6	13	6	13	6
14	5	14	5	14	5
15	4	15	4	15	4
16	3	16	3	16	3
17	2	17	2	17	2
18	1	18	1	18	1

Zgłoszenia, losowanie:

Zgłoszenia imienne, alfabetycznie i tylko na liście zbiorczej z podaniem rocznika, należy wysłać na adres: Polski Związek Kajakowy, ul. Erazma Ciołka 17, 01-445 Warszawa, email: office@pzkaj.pl lub sport@pzkaj.pl z dopiskiem „Konsultacje wiosenne seniorów” lub do kol. Januarego Piaseckiego email: january19@interia.pl Zawodnicy zgłoszeni do konsultacji, zostaną „rozstawieni” na podstawie wyników uzyskanych na dystansie 2000 m w poprzedniej edycji konsultacji. Ostateczny termin zgłoszeń upływa z dniem 22.03.2013 r. Przyjęci na konsultacje, ale z jakiegokolwiek powodu zgłoszeni po ostatecznym terminie, nie podlegają rozstawieniu. Kierownicy ekip mogą odbierać program konsultacji w dniu 05.04.2013 r. od godziny 17:00.

Ramowy program:

05.04.2013 r. (piątek) - godz. 20:00 odprawa techniczna

06.04.2013 r. (sobota)

1. Sprawdziany specjalistyczne na wodzie na dystansach 2000 m i 1000 m, wg zestawienia dla poszczególnych grup szkoleniowych oraz sprawdzian biegowy na dystansie 2000 m. dla wszystkich zawodników.

07.04.2013 r. (niedziela)

Wyścigi finałowe wg zestawienia dla poszczególnych grup szkoleniowych.

Szczegółowy program konsultacji zostanie opracowany na podstawie zgłoszeń.

Różne:

Do udziału w sprawdzianach będą dopuszczeni tylko zawodnicy, posiadający numery osobiste. Numery te zawodnicy powinni mieć również widoczne na sobie przez cały czas trwania konsultacji. Numery będą wydawane kierownikom ekip od godz. 7:00 w sobotę. Numery należy zwrócić po zakończeniu konsultacji. Koszt niezwróconego numeru wynosi 100,00zł (za każdy numer).

Każda łódź biorąca udział w regatach musi posiadać urządzenia chroniące ją przed zatonięciem – musi być niezatapialna. Podczas konsultacji będzie prowadzona kontrola sprzętu specjalistycznego w zakresie ciężaru i niezatapialności.

Koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają organizacje zgłaszające.

Koszt organizacji regat pokrywa Polski Związek Kajakowy.

W sprawach nie ujętych w niniejszej zapowiedzi stosuje się przepisy nowego „Regulaminu Wyścigów Kajakarstwa Klasycznego”.