

Zapowiedź

Eliminacji do kadry narodowej kajak-polo

Kaniów 03-05.2013r.

Cel:

Sprawdzenie przygotowania i wyselekcjonowanie zawodników, którzy zostaną objęci przygotowaniem do Mistrzostw Europy w Poznaniu i turniejów międzynarodowych w kajak-polo w roku 2013.

Miejsce, termin, organizator:

Eliminacje zostaną przeprowadzone w dniach 3-5.05.2013r. na obiekcie Ośrodka Rekreacji i Sportów Wodnych w Kaniowie ul. Malinowa

Organizatorem na zlecenie Polskiego Związku Kajakowego jest UKS SET Kaniów

Uczestnictwo :

W eliminacjach mogą brać udział seniorki, seniorzy, juniorki, juniorzy, juniorki młodsze i juniorzy młodszy. Obowiązek startu mają zawodniczki i zawodnicy będący w kadrze narodowej PZKajakowego na rok 2013. Prawo startu mają wyłącznie zawodnicy posiadający licencje PZK oraz aktualne badania lekarskie.

Konkurencje:

Przeprowadzone zostaną następujące sprawdziany :

1.SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI (TEST NA CZAS)

a)bez piłki – przejazd 1 x 70 m -5sek 1 x 140 m – 30 sek x 2 serie

b)z piłką – przejazd 1 x 70 m w tym 3 rzuty piłką 1 x 140 m w tym 3 rzuty piłką zakończone celnym strzałem na bramkę

2.SPRAWDZIAN SIŁY SPECJALNEJ NA WODZIE

Pokonywanie długości boiska z obciążeniem na czas

3.SPRAWDZIAN SZYBKOŚCI

Pokonywanie wyznaczonego odcinka na czas

4.GRY kontrolne

-drużyny ustawiane z zawodników biorących udział w eliminacjach 1 drużyna miejsca 1-5 ,II drużyna 6- 10 miejsca itd.

-drużyny z zawodników wytypowanych przez trenerów kadry

-gry kontrolne przeprowadzone zostaną zgodnie z regulaminem kajak-polo

UWAGA

Szczegóły dot. przeprowadzenia sprawdzianów jak również opracowane tabele punktowe do każdego sprawdzianu zostaną podane na odprawie technicznej kierowników lub ich przedstawicieli.

Zgłoszenia, odprawa :

Zgłoszenia imienne na liście zbiorczej z podaniem rocznika należy przesać na adres Dariusz Pilarz ul, Miarki 24 43-502 Czechowice-Dziedzice lub email:kanu2002@wp.pl

Ostateczny termin zgłoszeń upływa z dniem 19.04.2013r.

Odprawa techniczna odbędzie się w dniu 3.05.2013 na przystani UKS SET Kaniów ul .Malinowa o godz.19,00

Ramowy program :

3.05.2013 - godz. 19,00 odprawa techniczna

4.05.2013 – godz. 8,00 sprawdziany wg list startowych

5.05.2013 -godz 8,00 c.d. sprawdzianów i gry kontrolne

Różne:

-Koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają organizacje zgłaszające

-koszty organizacyjne eliminacji – organizator