

## Szanowni Państwo!

Z wielką przyjemnością zapraszamy Państwa do udziału w Olimpijskim Dniu Alergii i Astmy, który odbędzie się 26 maja 2017 roku w Centrum Olimpijskim PKOl w Warszawie.

Choroby alergiczne, w tym astma oskrzelowa, stają się dużym problemem cywilizacyjnym, który dotyka aż 40% populacji, oraz jeszcze większy odsetek sportowców. Na astmę oskrzelową choruje na całym świecie około 200 milionów ludzi. Problemy rozpoznawania i leczenia astmy oskrzelowej budzą w środowisku sportowym wiele pytań. Nadużywanie rozpoznania astmy oskrzelowej, ale także jej niedorozpoznanie budzą niepokój lekarzy, a przyjmowanie leków stosowanych w jej terapii przez sportowców wzbudza liczne kontrowersje.

Podczas naszej konferencji pragniemy przybliżyć wszystkim zainteresowanym: lekarzom, w tym lekarzom medycyny sportowej, studentom uczelni medycznych, trenerom oraz sportowcom - problemy i zasady postępowania z chorującymi na astmę i choroby alergiczne. Sportowcy poza układem krążenia powinni również regularnie badać układ oddechowy. Grono najwybitniejszych polskich specjalistów z dziedziny alergologii, immunologii i medycyny sportowej przedstawi aktualny stan wiedzy na nurtujące tematy. Mamy nadzieję, że podczas dyskusji wyjaśnimy wiele problemów, które narosły wokół zaburzeń oddychania wywołanych wysiłkiem. Podczas spotkania zajmiemy się także innymi aspektami alergologii, jak nadwrażliwość pokarmowa, zaburzenia odporności spowodowane wysiłkiem czy anafilaksja, z którymi to problemami stykają się Państwo w swojej codziennej praktyce.

Gorąco zachęcamy do udziału w naszym spotkaniu w Warszawie. Do zobaczenia!

Dr n. med. Hubert Krysztofiak  
Przewodniczący Komisji Medycznej  
Polskiego Komitetu Olimpijskiego

Dr hab. n. med. Radosław Gawlik  
Przewodniczący Sekcji Astma Alergia i Sport  
Polskiego Towarzystwa Alergologicznego

### Patronat naukowy



### Partnerzy merytoryczni



# OLIMPIJSKI DZIEŃ ALERGII I ASTMY

26 maja 2017 r.

Centrum Olimpijskie PKOl w Warszawie

## Organizatorzy

Sekcja Astma Alergia i Sport Polskiego Towarzystwa Alergologicznego  
Komisja Medyczna Polskiego Komitetu Olimpijskiego

## Patronat naukowy

Polskie Towarzystwo Alergologiczne  
Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej

## Partnerzy merytoryczni

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej  
Komisja do Zwalczenia Doping w Sporcie

## Warunki uczestnictwa

Udział w konferencji jest **bezpłatny**. Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie chęci udziału pocztą elektroniczną na adres [astma@coms.pl](mailto:astma@coms.pl) i otrzymanie potwierdzenia od organizatorów. Na zgłoszenia czekamy do dnia 12 maja 2017 roku.

## Planowany PROGRAM

10.00 **Otwarcie konferencji** - Andrzej Kraśnicki, Zbigniew Bartuzi, Hubert Krysztofiak

Sesja 1. Przewodniczący: Radosław Gawlik, Janusz Jurczyk

10.20 **Czego oczekuje sportowiec od alergologa?** - Jarosław Krzywański, Warszawa

10.40 **Astma wśród polskich olimpijczyków** - Marek Kowalski, Łódź

11.00 **Sportowiec z alergią pokarmową** - Zbigniew Bartuzi, Bydgoszcz

11.20 **Wpływ wysiłku na układ immunologiczny sportowca** - Marcin Kurowski, Łódź

Sesja 2. Przewodniczący: Jerzy Smorawiński, Jarosław Krzywański

12.10 **Diagnostyka i leczenie astmy i stanów bronchospastycznych u sportowców**

- Radosław Gawlik, Katowice

12.30 **Leki rozszerzające oskrzela - mechanizm działania beta mimetyków**

- Monika Skrzypiec-Spring, Wrocław

12.50 **Leczenie astmy w świetle aktualnych przepisów antydopingowych**

- Andrzej Pokrywka, Warszawa

13.10 **Astma u sportowców – obserwacje dnia codziennego**

- Janusz Jurczyk, Warszawa

Sesja 3. Przewodniczący: Marcin Kurowski, Hubert Krysztofiak

14.00 **Czy astma oskrzelowa jest przeciwwskazaniem do aktywności fizycznej?** -

Hubert Krysztofiak, Warszawa

14.20 **Anafilaksja a wysiłek fizyczny** - Jerzy Kruszewski, Warszawa

14.40 **Choroby nosa i zatok przynosowych u sportowców**

- Bolesław Samoliński, Warszawa

15.00 **Dyskusja, podsumowanie, konferencja prasowa**