

# „Aktywnym być, to dłużej żyć” w cyklu Grand Prix PZK’ 2016



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**Stowarzyszenie Łódzki Klub Kajakowy  
„Albatros”**

zaprasza na

## **VIII OGÓLNOPOLSKI SPŁYW KAJAKOWY im. Sławomira Forysiaka „PILICA 2016”**

w ramach projektu PZK pod nazwą  
**„Aktywnym być, to dłużej żyć”**  
w cyklu **Grand Prix PZK’ 2016**

**Współorganizatorzy:**

Polski Związek Kajakowy Komisja Kajakarstwa dla Wszystkich w Warszawie  
Oddział Łódzki PTTK

**Impreza dofinansowana ze środków:**

Ministerstwa Sportu i Turystyki w Warszawie  
Firmy RAMP Sp. z o.o. w Łodzi

## **Charakter spływu:**

Spływ jest imprezą turystyki kwalifikowanej o charakterze sportowym.

## **KIEROWNICTWO IMPREZY:**

Komandor - Jerzy Drygalski

Wicekomandor – Bożydar Piotrowski

Komisja sędziowska - Jerzy Sadzewicz, Kinga Kępa, Tomasz Woźniak, Jan Klimkiewicz

## **Służby pomocnicze:**

Sekretariat - Lucyna Drygalska, Elżbieta Marczyk, Hanna Pasicka – Świątczak,

Służba techniczna - Janusz Kruk, Marek Wyszyński

Piloci spływu - Lucyna Drygalska, Wojciech Buczek, Bożydar Piotrowski.

## **CELE I ZADANIA IMPREZY:**

- **współzawodnictwo sportowe – wyścig,**
- **popularyzowanie kajakarstwa jako formy aktywnego wypoczynku,**
- **promocja łódzkich szlaków kajakowych.**

**Termin:** 1-3.07.2016 r.

**Trasa:** Rzeka **Pilica**, na odcinku: **Inowłódz - Domaniewice – Tomczyce** (43 km)

## **PROGRAM IMPREZY**

### **01.07.2016 r. – piątek**

godz. 18.00 – przyjmowanie uczestników **Ośrodek SAFARI Agroturystyka Domaniewice** – weryfikacja, zakwaterowanie na polu namiotowym lub w budynku ośrodka.

Każdy uczestnik spływu otrzymuje pamiątkę.

godz. 20.00 - spotkanie integracyjne przy ognisku (przewidziany poczęstunek: chleb ze smalcem).

### **02.07.2016 r. – sobota**

godz. 7.30 – 8.30 – ciąg dalszy weryfikacji,

godz. 8.30 – **odprawa Sędziego Głównego z kierownikami ekip,**

godz. 8.45 – uroczyste otwarcie spływu,

godz. 9.45 - 10.15 **start do I części etapu Domaniewice – Nowe Miasto nad Pilicą (9 km),**

godz. 12.15 - zamknięcie mety I części etapu,

godz. 12.30 – **start do II części etapu – wyścig Nowe Miasto – Tomczyce (11 km),**

godz. 14.30 – zamknięcie mety,

godz. 15.00 – przewóz uczestników i sprzętu z Tomczyc do Domaniewic,

godz. 16.00 – pożywna grochówka z kiebasą – ośrodek SAFARI,

godz. 17.00 – gry i zabawy: „Zabawa z nurtem”, konkurs rzutu rzutką ratowniczą do celu, turniej siatkówki plażowej, boule, DARTA, dla chętnych – jazda konna,

godz. 21.00 – wieczór komandorski przy grillu i muzyce, podsumowanie gier i zabaw,

godz. 1.00 – 6.00 – cisza nocna.

### **03.07.2016 r. – niedziela**

godz. 8.30 – niedzielna rozgrzewka z zumbą,

godz. 9.30 – przewóz uczestników spływu i sprzętu z Domaniewic do Inowłódza,

godz. 10.00 – 10.30 **start do etapu Inowłódz – Domaniewice (23 km),**

godz. 14.30 – zamknięcie mety.

Po zakończeniu etapu służby techniczne dokonują zabezpieczenia sprzętu.

godz. 15.00 – obiad – ośrodek SAFARI,

godz. 16.00 – uroczyste ogłoszenie wyników klasyfikacji indywidualnej i zakończenie spływu.

**Baza noclegowo - żywieniowa: Ośrodek SAFARI Agroturystyka Domaniewice 1,  
26-420 Nowe Miasto n. Pilicą tel. (48) 674 23 25, kom. 696 118 424 [www.safari.net.pl](http://www.safari.net.pl)**

### **Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom:**

pole biwakowe wraz z zapleczem sanitarnym – WC i prysznic,  
transport uczestników i sprzętu na trasie spływu,  
grochówkę z kiełbasą po zakończeniu etapu w dn. 02.07. 2016r.,  
dania z grilla na wieczorze komandorskim w dn. 02.07.2016 r.,  
obiad w dniu 03.07.2016 r.,  
ubezpieczenie NW,  
doraźną pomoc medyczną w czasie trwania spływu,  
pamiątkę spływową,  
nagrody i medale dla zwycięzców poszczególnych konkurencji indywidualnych,  
nagrody dla najstarszego i najmłodszego uczestnika imprezy oraz nagrodę fair play,  
wklejki do OT PZKaj/TOK PTTK oraz możliwość weryfikacji książeczek i odznak.

### **Warunki uczestnictwa:**

- Posiadanie dobrego stanu zdrowia i umiejętności pływania.
- Ukończone 18 lat. Osoby niepełnoletnie mogą startować za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych pod opieką osoby dorosłej, tylko w kajakach 2-osobowych.
- Dokonanie wpłaty wpisowego.
- Uzyskanie potwierdzenia od organizatora o zakwalifikowaniu na spływ.
- Uczestnicy biorą udział w imprezie na własnym, zabezpieczonym przed zatonięciem sprzęcie (w tym kamizelki asekuracyjne). Istnieje możliwość odpłatnego wypożyczenia kajaków z pełnym wyposażeniem (wiosła, kamizelki).
- Podporządkowanie się poleceniom organizatorów oraz postępowanie zgodnie z niniejszym regulaminem.
- Przesłanie wypełnionej Karty zgłoszenia na podane niżej adresy e-mail.

### **Wysokość wpisowego:**

Wpisowe z opłaconym polem namiotowym:

- 120 zł uczestnicy spływu – termin do 24.06.2016 r.
- 140 zł zgłoszenia po 24.06.2016 r. - decyduje data stempla pocztowego w przypadku wysłania zgłoszenia pocztą lub data dokonania wpłaty na konto i zgłoszenia via Internet,
- przy wyborze noclegu w budynku ośrodka (pokoje 2-, 3-osobowe) dopłata 60 zł od osoby za dwa noclegi,
- 50 zł za miejsce w kajaku organizatora za dwa dni.

Wpłaty należy dokonać na konto organizatora:

**Bank Ochrony Środowiska I/O Łódź 23 1540 1245 2056 4806 3607 0001**

### **Zgłoszenia:**

Zgłoszenia należy dokonać na „Karcie zgłoszenia” na adres e-mail: [elzbieta.marczyk@wp.pl](mailto:elzbieta.marczyk@wp.pl) lub [lucynajurek@wp.pl](mailto:lucynajurek@wp.pl)

Druki zgłoszenia można pobrać ze strony [www.lkkalbatros.republika.pl](http://www.lkkalbatros.republika.pl)

### **UWAGA:**

**Rezygnacja z udziału w spływie zgłoszona po 24.06.2016 r. pozbawia rezygnującego prawa do zwrotu wpłaconej kwoty wpisowego.**

**Ze względu na limit miejsc o przyjęciu na imprezę decyduje kolejność nadsyłanych zgłoszeń.**

### **Weryfikacja:**

zgłaszający się na spływ staje się uczestnikiem z chwilą dokonania weryfikacji w sekretariacie spływu.

Do weryfikacji niezbędne są:

dowód tożsamości ze zdjęciem, dowód wpłaty wpisowego, pisemna zgoda prawnych opiekunów na udział w spływie osoby niepełnoletniej, w przypadku objęcia opieki przez osobę trzecią.

### **Przyjmowanie uczestników:**

Uczestnicy mogą zgłaszać się na spływ w dniu 01.07.2016 r. od godziny **18.00** w **Ośrodku SAFARI Agroturystyka Domaniewice 1**

### **Obowiązki uczestników:**

Każdy uczestnik zobowiązany jest do:

- przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz zarządzeń Komandora i Sędziego Głównego,
- stosowania się do poleceń organizatorów, zwłaszcza podczas realizacji programu na wodzie, m.in.: wspólnego pływania na trasie (nie wolno wyprzedzać pilota prowadzącego, nie wolno płynąć za pilotami końcowymi),
- obozowania na biwaku w miejscach wyznaczonych,
- zachowania prawidłowej pozycji w kajaku,
- dbania o sprawność i jakość sprzętu pływającego i ratunkowego,
- dbania o czystość na szlaku i miejscach biwakowania,
- posiadania niezbędnego osobistego wyposażenia, w tym **kamizelek asekuracyjnych**, które należy mieć poprawnie założone podczas realizacji programu na wodzie oraz własnego sprzętu biwakowego,
- udzielania pomocy innym w razie potrzeby i możliwości,
- pokrycia kosztów związanych z naprawą wszelkich spowodowanych przez siebie strat materialnych,
- przestrzegania przepisów ochrony przyrody, bezpieczeństwa na wodzie i przepisów przeciwpożarowych,
- przestrzegania ciszy nocnej,
- przestrzegania zakazu spożywania alkoholu na wodzie i zakazu nadużywania alkoholu podczas trwania całej imprez.

**Wszyscy uczestnicy, którzy chcą wziąć udział w konkurencjach rekreacyjnych są zobowiązani posiadać odpowiednie obuwie sportowe.**

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnicy biorą udział w spływie na własną odpowiedzialność. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie lub upoważnione do opieki osoby dorosłe.
2. Organizator nie bierze odpowiedzialności za ewentualne straty materialne poniesione przez uczestnika, w czasie trwania spływu.
3. Komandor Spływu ma prawo wykluczenia z uczestnictwa w spływie osób, które nie podporządkują się Regulaminowi Spływu oraz zarządzeniom Kierownictwa Spływu, bez obowiązku zwrotu wniesionych opłat.
4. Komandor Spływu, ze względu na warunki pogodowe i bezpieczeństwo uczestników, może zmienić, skrócić, a nawet odwołać poszczególne etapy spływu, bez obowiązku rekompensaty dla uczestników.
5. Kierownictwo Spływu gwarantuje, że dane osobowe uczestników nie będą wykorzystane do żadnych innych celów, niż związane z organizacją imprezy.
6. W czasie trwania spływu działać będzie Komisja Sędziowska, która w oparciu o szczegółowy regulamin przeprowadzi klasyfikację indywidualną.
7. Jeżeli warunki atmosferyczne na to pozwolą zostanie rozegrany turniej piłki plażowej, boule, DARTA.
8. W celu uniknięcia problemów z otrzymaniem świadczeń lekarskich prosimy o zabranie ze sobą dokumentu stwierdzającego ubezpieczenie.

# INDYWIDUALNEGO

## I. Cel regulaminu:

Celem regulaminu jest zapewnienie bezpieczeństwa na trasie spływu oraz obiektywne ustalenie kolejności miejsc zajętych przez uczestników.

## II. Postanowienia ogólne:

1. W punktowanym współzawodnictwie biorą udział tylko zweryfikowani uczestnicy.
2. Wszyscy uczestnicy muszą mieć założony numer startowy. Na kajaku dwuosobowym numer zakłada pierwszy członek osady. Numer ten należy ustnie zgłosić sędziemu na starcie i mecie każdego etapu i wyścigu. Zgłoszenie numeru uznaje się za dokonane, gdy sędzia powtórzy usłyszany numer.
3. Uczestnicy mają obowiązek płynąć w kamizelkach ratunkowych lub asekuracyjnych.
4. Zmiana w składzie osady, zmiana w kategorii łodzi, ominięcie fragmentu trasy, płynięcie bez kamizelki ratunkowej albo asekuracyjnej, skutkuje dyskwalifikacją z rywalizacji punktowej w danej konkurencji.
5. Osada zdyskwalifikowana w jednej konkurencji spływu może uczestniczyć w pozostałych konkurencjach,
6. W przypadku zdobycia przez dwie lub więcej osad jednakowej liczby punktów w końcowej punktacji indywidualnej o wyższym miejscu decyduje wyższa średnia wieku lub wyższy wiek – poza konkursem rzutki.
7. W przypadkach nieopisanych w niniejszym regulaminie obowiązuje Regulamin Kajakarstwa Klasycznego PZK.
8. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego Regulaminu i zmiany programu imprezy w zależności od zaistniałej sytuacji, np. niekorzystnych warunków atmosferycznych.

## III. Kategorie:

- Uczestnicy startują w następujących kategoriach:
  - T-1 – kajaki turystyczne (sztywne) - K, M,
  - T-2 – kajaki turystyczne (sztywne) - K, M i Mix,
- Sędzia Główny w porozumieniu z Komandorem może utworzyć inne kategorie.
- Kategorię tworzy się w przypadku zgłoszenia minimum 4 osad.
- 4. Osady nietworzące pełnej kategorii mogą na wniosek Sędziego Głównego, jeśli wyrażą na to zgodę, zostać dołączone do kategorii wyższej (T-1 K do T-1 M, T-2 K do T-2 Mix, T-2 Mix do T-2 M).

## IV. Punktacja indywidualna:

- Punktację prowadzi się oddzielnie dla każdej kategorii.

Do punktacji indywidualnej zalicza się punkty zdobyte za:

- **przeplnięcie Odcinka Limitowanego Czasem (dnia 02.07.2016 r.) w wyznaczonym limicie czasowym, (+ 20 pkt dla każdej osady).**
- **wyścig:**
  - za I miejsce + 100 pkt
  - za II miejsce + 95 pkt
  - za III miejsce + 90 pkt
  - za IV miejsce + 87 pkt
  - za V miejsce + 84 pkt
  - za VI miejsce + 81 pkt
  - za VII miejsce + 79 pkt
  - za VIII miejsce + 77 pkt
  - za IX miejsce + 75 pkt
  - za X miejsce + 73 pkt
  - za każde następne miejsce 1 pkt mniej.

## V. Regulamin Odcinka Limitowanego Czasem (dnia 02.07.2016 r.)

1. Trasa etapu to 9-kilometrowy odcinek rz. Pilicy z przystani ośrodka Safari w Domaniewicach do Nowego Miasta.
2. Konkurencja jest obowiązkowa dla chcących startować w wyścigu.
3. Za prawidłowe pokonanie OLC uznaje się przeplnięcie odcinka w wyznaczonym limicie czasowym 120 minut.
4. Start godz. 9.45-10.15, meta do godz. 12.15.
5. Uczestników obowiązuje nakaz płynięcia w kamizelkach ratunkowych lub asekuracyjnych.
6. Obowiązuje zakaz wyprzedzania Pilota Początkowego i pozostawiania za Pilotami Końcowymi. Za niestosowanie się do powyższych zasad osady będą karane odjęciem punktów (maksymalnie do 20 pkt.).

7. Uczestnicy płyną na swoich kajakach w zweryfikowanych wcześniej kategoriach i składzie osad.

## **VI. Regulamin wyścigu (dnia 02.07.2016 r.)**

1. Trasa wyścigu to 11-kilometrowy odcinek Pilicy z Nowego Miasta do Tomczyc.
2. Konkurencja jest nieobowiązkowa.
3. Start o godz.12.30 z wody na sygnał Sędziego Startera (gwizdek), oddzielnie dla każdej kategorii łodzi, wg następującej kolejności: T-2 M, T-2 Mix, T-2 K, T-1 M i T-1 K, w odstępach czasowych wskazanych przez Sędziego Startera. Z uwagi na ilość zgłoszonych do wyścigu osad organizator przewiduje wspólny start niektórych kategorii.
4. O kolejności osad w wyścigu decyduje czas pokonania trasy, mierzony z dokładnością do 0,1 sekundy.
5. Uczestnicy pod karą dyskwalifikacji płyną w kamizelkach, w zweryfikowanych wcześniej kategoriach łodzi i składach osad.
6. Obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wyścigu – 100 minut
7. Warunkiem dopuszczenia do wyścigu jest zaliczenie OLC.

## **X. Protesty**

1. Protesty rozpatruje 3-osobowe jury składające się z: obserwatora GP z ramienia Komisji Kajakarstwa dla Wszystkich PZK, przedstawiciela organizatora i przedstawiciela uczestników.
2. Nie podlegają oprostowaniu decyzje Sędziego Startera dot. prawidłowości startu oraz Sędziego Celowniczego dot. kolejności osad na mecie.
3. Protesty dotyczące pozostałych decyzji sędziów należy składać pisemnie w Biurze Spływu najpóźniej w ciągu 1 godziny od zakończenia konkurencji oraz w ciągu 1 godziny od ogłoszenia końcowej klasyfikacji indywidualnej.
4. Wraz z protestem należy wpłacić wadium w wys. 50 zł, które podlega zwrotowi w razie uznania protestu.