

**LXXVI Mistrzostwa Polski w Zjeździe Kajakowym**  
**Mistrzostwa Polski Weteranów**

**13 – 14.10.2018 r. Szczawnica**

**1. Organizator:**

- na zlecenie Zarządu PZKaj, organizatorem zawodów jest Nowosądecki Okręgowy Związek Kajakowy przy współpracy z KS „Pieniny” Szczawnica, który winien przestrzegać instrukcji dla organizatora regat PZKaj.

**2. Nazwa i rodzaj zawodów:**

**Mistrzostwa Polski w Zjeździe Kajakowym**

**3. Miejsce i termin:**

- rzeka Dunajec w Szczawnicy, 13 – 14 października 2018 r.

**4. KONKURENCJE:**

- a) kajaki jednoosobowe zjazdowe K-1,
- b) kanadyjki jednoosobowe zjazdowe C-1,
- c) kanadyjki dwuosobowe zjazdowe C-2,

Uwaga: sprzęt winien spełniać wszystkie wymogi określone w Regulaminie Slalomu i Zjazdu Kajakowego.

**5. Konkurencje, liczba osad:**

Zawody rozegrane zostaną w następujących konkurencjach:

K-1, C-1, seniorów i juniorów, C-2 open – indywidualnie, na dystansie około 3,5 km. K-1, seniorki i juniorki – indywidualnie, na dystansie około 3,5 km.

K-1, C-1, C-2 sprint indywidualny, na dystansie od 300 - 600 metrów

K-1 sprint indywidualny kobiet, na dystansie od 300 - 600 metrów

Do każdej konkurencji klub może zgłosić dowolną liczbę osad.

**6. Ramowy program, sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody rozegrane będą w ciągu 2 dni.

**I dzień** 13.10.2018 r. wszystkie konkurencje indywidualne zjazdu.

**II dzień** 14.10.2018 r. wszystkie konkurencje sprintu kajakowego.

Sprint rozgrywany jest w formie dwóch wyścigów / eliminacje i finał/. Do finału kwalifikuje się 10 osad z najlepszymi czasami z eliminacji, jeżeli jest 10 i mniej to wszystkie startujące w eliminacjach. W finale osady starują w odwrotnej kolejności uzyskanych czasów z eliminacji /od najgorszego do najlepszego/. **O końcowym wyniku decyduje suma czasów z eliminacji i finału.**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującym Regulaminem Slalomu i Zjazdu Kajakowego PZKaj.

Konkurencję objętą programem MP w Zjeździe uznaje się za mistrzowską (dającą tytuł Mistrza Polski), jeżeli startuje w niej co najmniej:

- a) w konkurencjach indywidualnych 6 osad (nawet z jednego klubu)

Równocześnie obowiązują pkt. 7.1.7 i 7.1.8 Regulaminu Mistrzostw Polski w Zjeździe Kajakowym.

**Uwaga:** - organizator przewiduje wspólny start seniorów z juniorami w konkurencjach indywidualnych zjazdu. Dotyczy to również konkurencji indywidualnych seniorki i juniorki. W przypadku mniej niż 6 osad w poszczególnych konkurencjach indywidualnych zawody rozegrane zostaną w formule OPEN ( juniorzy i seniorzy razem)

Szczegółowy program minutowy zostanie wręczony kierownikom drużyn na pierwszej odprawie z sędzią głównym w dniu 12.10.2018 r. o godz. 18<sup>00</sup> w świetlicy DW „Trzy Korony” w Szczawnicy ul. Słoneczna 4, 34-460 Szczawnica (po lewej stronie jadąc do Szczawnicy – około 100 metrów od „Kotuńki”)

## **7. UCZESTNICTWO:**

Prawo startu w Mistrzostwach Polski w Zjeździe Kajakowym, mają zawodnicy (mężczyźni, juniorzy i kobiety, juniorki), spełniający warunki wiekowe, legitymujący się licencją zawodniczą PZKaj z aktualnymi badaniami lekarskimi i posiadający kartę pływacką, lub odpowiedni wpis w licencji. Zawodnicy mogą startować w dwóch konkurencjach indywidualnych i zespołowych. Zawodnik może startować w innej konkurencji zespołowej niż przy starcie indywidualnym. Zawodnik musi zgłosić się na starcie na 5 minut przed swoim wyznaczonym czasem startu.

Kluby zobowiązane są zabezpieczyć zawodników i łodzie zgodnie z wymogami Regulaminu Slalomu i Zjazdu Kajakowego PZKaj i ICF.

**Wszyscy zawodnicy uczestniczący w zawodach podczas całego czasu startów, muszą mieć na sobie kamizelkę asekuracyjną, odpowiednie obuwie i zapięty kask ochronny** (zaleca się żeby kask zakrywał skroń i uszy). Zawodnicy winni być ubezpieczeni przez macierzyste kluby.

**Obowiązkowa kontrola sprzętu – mierzenie i ważenie łodzi, będzie prowadzone 12.10.2018 w piątek o godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> na przystani kajakowej w Szczawnicy oraz w trakcie zawodów na mecie. Wskazany przez komisję sędziowską zawodnik, musi się zgłosić do kontroli, a niespełnienie wymogów regulaminowych karane będzie dyskwalifikacją.**

## **8. Miejsce i termin losowania:**

- losowanie odbędzie się dn. 11.10.2018 r. (czwartek) o godz. 16<sup>00</sup> w siedzibie NOZK ul. Bema 35, 33-300 Nowy Sącz.

- zgłoszenia do 11.10.2018 do godz. 14<sup>00</sup> na email: [rejo1@o2.pl](mailto:rejo1@o2.pl) na drukach obowiązujących zgodnie z Regulaminem Slalomu i Zjazdu Kajakowego.

Losowanie przeprowadzone zostanie przez „Komisję“ powołaną przez KS - PZKaj spośród sędziów powołanych w skład komisji sędziowskiej. W losowaniu musi uczestniczyć kierownik techniczny mistrzostw. Losowanie przeprowadzone zostanie przy uwzględnieniu reprezentowanego przez zawodnika poziomu sportowego wykładnik: aktualnie posiadana klasa sportowa, uzyskana w slalomie / to znaczy - najpierw startuje grupa najsłabszych „I“, następnie średnich „II“, a na końcu najlepszych „III“.

## **9. TRASA ZJAZDU:**

Trasa sprintu powinna mieć długość 300 m do 600 m. Stopień trudności wody na całej trasie winien wynosić min. III. Trasa klasycznego zjazdu kajakowego musi być krótsza niż 30 minut a część trasy musi mieć co najmniej III stopień trudności. Zgodnie z regulaminem PZKaj.

Start zjazdu dla mężczyzn wyznaczono w przełomie Dunajca, a mety na wysokości przystani kajakowej w Szczawnicy. Start zjazdu dla kobiet oraz zespołów wyznaczono na wysokości przystani kajakowej w Szczawnicy, mety pod mostem w Krościenku. W przypadku niskiego lub zbyt wysokiego poziomu wody trasa może ulec zmianie.

### **10. Komisja sędziowska:**

Skład komisji sędziowskiej powoła KS - PZKaj.

Pierwsza odprawa komisji sędziowskiej odbędzie się dn. 21.10.2016 o godz. 9<sup>00</sup> w świetlicy DW „Trzy Korony” w Szczawnicy ul. Słoneczna 4, 34-460 Szczawnica

### **11. Nagrody:**

Za zajęcie: 1 miejsca - tytuł Mistrza Polski na rok 2018 i złoty medal.

2 i 3 miejsca - medale srebrny i brązowy.

Podczas ceremonii wręczania medali, zawodników obowiązuje bezwzględnie ubiór sportowy.

**Zawodnik, który nie zgłosi się po odbiór medalu na podium - medalu nie otrzyma.**

### **12. Zasady punktacji:**

Punktacja zgodnie z punktacją PZKaj.

### **13. Opłaty:**

Opłata startowa wynosi 60 zł. od **zgłoszonej osady** (pod rygorem nie dopuszczenia osady do startu). Opłata zostanie przesłana do klubów lub osobiście kierownikom drużyn w formie noty księgowej.

### **14. Uwagi końcowe:**

Koszty organizacyjne zawodów pokrywają: PZKaj i Organizator.

Wszelkie sprawy związane z zakwaterowaniem i wyżywieniem zawodników, zarówno przed, jak i w czasie mistrzostw, kluby załatwiają i pokrywają we własnym zakresie.

Do ewentualnych spraw, które nie są omówione niniejszą zapowiedzią, a mogą mieć miejsce w czasie rozgrywania zawodów, mają zastosowanie odpowiednie punkty Regulaminu Mistrzostw Polski w Zjeździe Kajakowym.

Organizator przeprowadzi **Mistrzostwa Polski Weteranów w zjeździe**, na trasie Szczawnica – Krościenko bezpośrednio po starcie ostatniego zawodnika w sobotę 13.10.2018.

### **Kontakt w sprawie noclegów:**

DW „Trzy Korony” w Szczawnicy ul. Słoneczna 4, 34-460 Szczawnica tel: 503 154 937, 512 744 135, 18 262 21 66 : [www.trzykorony.net](http://www.trzykorony.net).