

Kurs dla trenerów kadry narodowej i bezpośredniego zaplecza kadry Psychologia sportu, część 1

Data: 28-29.05.2018

Miejsce: Instytut Sportu-PIB, Warszawa, ul. Trylogii 2/16

SZKOLENIE AKADEMII TRENERSKIEJ		
Godzina	Temat	Prowadzący
28.05.2018 (poniedziałek)		
08:30 - 09:00	Rejestracja uczestników	Instytut Sportu-PIB <i>II piętro</i>
09:00 - 09:05	Powitanie i otwarcie szkolenia	dr Urszula Włodarczyk <i>dyrektor Instytutu Sportu-PIB</i>
09:05 - 10:05	Umiejętności psychologiczne trenerów - wykład	Prof. nadzw. dr hab. Marcin Krawczyński <i>Wyższa Szkoła Edukacja w Sporcie w Warszawie, Ateneum-Szkoła Wyższa w Gdańsku</i>
10:05 - 10:15	Przerwa kawowa	
Warsztaty w obwodzie stacijnym		
10:15 - 12:15	<u>GRUPA I</u> Umiejętność stosowania w praktyce zasad efektywnej komunikacji	Dariusz Nowicki <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
10:15 - 12:15	<u>GRUPA II</u> Umiejętność regulowania procesów emocjonalnych w sytuacjach treningowych i startowych	Beata Mieñkowska <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
10:15 - 12:15	<u>GRUPA III</u> Rola trenera w budowaniu, monitorowaniu i utrzymaniu u zawodników poczucia własnej skuteczności	Krzysztof Kałuzny <i>Psycholog sportu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
12:15 - 12:30	Przerwa, zmiana grup warsztatowych	
Warsztaty w obwodzie stacijnym		
12:30 - 14:30	<u>GRUPA I</u> Umiejętność regulowania procesów emocjonalnych w sytuacjach treningowych i startowych	Beata Mieñkowska <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>

12:30 - 14:30	<u>GRUPA II</u> Rola trenera w budowaniu, monitorowaniu i utrzymaniu u zawodników poczucia własnej skuteczności	Krzysztof Kałużny <i>Psycholog sportu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
12:30 - 14:30	<u>GRUPA III</u> Umiejętność stosowania w praktyce zasad efektywnej komunikacji	Dariusz Nowicki <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
14:30 - 15:15	Obiad	
Warsztaty w obwodzie stacyjnym		
15:15 - 17:15	<u>GRUPA I</u> Rola trenera w budowaniu, monitorowaniu i utrzymaniu u zawodników poczucia własnej skuteczności	Krzysztof Kałużny <i>Psycholog sportu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
15:15 - 17:15	<u>GRUPA II</u> Umiejętność stosowania w praktyce zasad efektywnej komunikacji	Dariusz Nowicki <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
15:15 - 17:15	<u>GRUPA III</u> Umiejętność regulowania procesów emocjonalnych w sytuacjach treningowych i startowych	Beata Mieñkowska <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
Omówienie zadania na kolejny dzień		
29.05.2018 (wtorek)		
09:00 - 09:30	Synteza doświadczeń z dnia poprzedniego - refleksja z pierwszego dnia	Prof. nadzw. dr hab. Marcin Krawczyński <i>Wyższa Szkoła Edukacja w Sporcie w Warszawie, Ateneum-Szkoła Wyższa w Gdańsku</i>
Warsztaty w obwodzie stacyjnym		
09:30 - 10:30	<u>GRUPA I</u> Umiejętność stosowania w praktyce zasad efektywnej komunikacji	Dariusz Nowicki <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
09:30 - 10:30	<u>GRUPA II</u> Umiejętność regulowania procesów emocjonalnych w sytuacjach treningowych i startowych	Beata Mieñkowska <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
09:30 - 10:30	<u>GRUPA III</u> Rola trenera w budowaniu, monitorowaniu i utrzymaniu u zawodników poczucia własnej skuteczności	Krzysztof Kałużny <i>Psycholog sportu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
10:30 - 10:45	Przerwa kawowa	

10:45 - 11:45	<u>GRUPA I</u> Umiejętność regulowania procesów emocjonalnych w sytuacjach treningowych i startowych	Beata Mieńkowska <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
10:45 - 11:45	<u>GRUPA II</u> Rola trenera w budowaniu, monitorowaniu i utrzymaniu u zawodników poczucia własnej skuteczności	Krzysztof Kałużny <i>Psycholog sportu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
10:45 - 11:45	<u>GRUPA III</u> Umiejętność stosowania w praktyce zasad efektywnej komunikacji	Dariusz Nowicki <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
Zmiana grup		
11:50 - 12:50	<u>GRUPA I</u> Rola trenera w budowaniu, monitorowaniu i utrzymaniu u zawodników poczucia własnej skuteczności	Krzysztof Kałużny <i>Psycholog sportu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
11:50 - 12:50	<u>GRUPA II</u> Umiejętność stosowania w praktyce zasad efektywnej komunikacji	Dariusz Nowicki <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
11:50 - 12:50	<u>GRUPA III</u> Umiejętność regulowania procesów emocjonalnych w sytuacjach treningowych i startowych	Beata Mieńkowska <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
12:50 - 13:45	Obiad	
13:45 - 15:15	Trener dla trenera: przedstawienie i omówienie przygotowanych scenek z wykorzystaniem zadania z dnia 1. Warsztat	Marcin Krawczyński Dariusz Nowicki Beata Mieńkowska Krzysztof Kałużny
15:15 - 16:00	Omówienie zadania domowego i pracy własnej	Prof. nadzw. dr hab. Marcin Krawczyński <i>Wyższa Szkoła Edukacja w Sporcie w Warszawie, Ateneum-Szkoła Wyższa w Gdańsku</i>