

5 Puchar Polski Zawody Konsultacyjne Seniorów.

Cel:

Sprawdzenie przygotowania i wyselekcjonowanie wstępnej grupy zawodników – kandydatów do reprezentacji Polski na zawody międzynarodowe i mistrzowskie międzynarodowe, które odbędą się w 2018 roku.

Miejsce, termin, organizator:

Kwalifikacje zostaną przeprowadzone w terminie 15-17.10.2017 r. w COS/OPO w Wałczu. Organizatorami zawodów jest Polski Związek Kajakowy.

Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 1999 roku i starsi. Prawo startu mają tylko i wyłącznie zawodnicy zgłoszeni do Polskiego Związku Kajakowego.

Kajakarki.

K1 1000 m x 2

Bieg na dystansie 2000 m

Pływanie na dystansie 200 m

Pierwszego dnia odbędą się przejazdy indywidualne w K-1 na dystansie 2x1000 m z przerwą 10 min.. Po południu sprawdzian biegowy na dystansie 2000 metrów. Drugiego dnia sprawdzian pływacki 200 metrów.

Punktacja:

1 przejazd indywidualny

2 przejazd indywidualny

1000 m – suma czasów

Punktacja kajakarek, tabela nr 1

Miejsce Suma czasów z 2 x 1000 m (sp. ind)	Punkty	Miejsce 1 przejazd indywidualny na 1000 metrów	Punkty	Miejsce 2 przejazd indywidualny na 1000 metrów	Punkty	Suma punktów 1. (suma czasów) 2. 1 przejazd 3. 2 przejazd	Sprawdzian biegowy 50% punktów	Sprawdzian pływacki 50% punktów	Suma punktów z wody, biegu i pływalni
1	27	1	27	1	27		13,5	13,5	
2	26	2	26	2	26		13	13	
3	25	3	25	3	25		12,5	12,5	
4	24	4	24	4	24		12	12	
5	23	5	23	5	23		11,5	11,5	
6	22	6	22	6	22		11	11	
7	21	7	21	7	21		10,5	10,5	
8	20	8	20	8	20		10	10	
9	19	9	19	9	19		9,5	9,5	
10	18	10	18	10	18		9	9	
11	17	11	17	11	17		8,5	8,5	
12	16	12	16	12	16		8	8	
13	15	13	15	13	15		7,5	7,5	
14	14	14	14	14	14		7	7	
15	13	15	13	15	13		6,5	6,5	
16	12	16	12	16	12		6	6	
17	11	17	11	17	11		5,5	5,5	
18	10	18	10	18	10		5	5	
19	9	19	9	19	9		4,5	4,5	
20	8	20	8	20	8		4	4	
21	7	21	7	21	7		3,5	3,5	
22	6	22	6	22	6		3	3	
23	5	23	5	23	5		2,5	2,5	
24	4	24	4	24	4		2	2	
25	3	25	3	25	3		1,5	1,5	

26	2	26	2	26	2		1	1	
27	1	27	1	27	1		0,5	0,5	

Ilość przyznawanych punktów będzie modyfikowana w zależności od ilości startujących zawodniczek (np. przy 20 zawodniczkach, za 1 miejsce 20 pkt., itd.)

Kanadyjkarki

C1 1000 m

C1 500 m

C1 200 m

Podciąganie na drążku

Pływanie na dystansie 200 m

Pierwszego dnia odbędzie się przejazd indywidualny w C1 na dystansie 1x1000 m, wyścig finałowy na dystansie 500 m oraz sprawdzian pływacki na dystansie 200 m. Czasy uzyskane w przejeździe indywidualnym na dystansie 1000 m, są podstawą do kwalifikacji do wyścigów finałowych na dystansie 500 m i 200 m. Tory w finałach zostaną przydzielone wg. klucza: pierwszy czas z przejazdu na 1000 metrów - tor nr 5 w finale, drugi czas tor nr 4, trzeci czas tor nr 6 itd.. Drugiego dnia odbędzie się wyścig finałowy w konkurencji C1 na dystansie 200 metrów i sprawdzian podciągania na drążku.

Wstępna kwalifikacja zawodniczek do reprezentacji narodowej kanadyjek, które objęte zostaną szkoleniem centralnym przygotowującym do startów międzynarodowych, dotyczy pięciu miejsc, na które kwalifikują się pierwsze cztery zawodniczki wyłonione według punktacji z rankingu (w tym zwyciężczynie z poszczególnych dystansów), z wyścigów finałowych w C-1 na dystansach 200 m i 500 m (tab. nr 2) oraz piąta na wniosek trenera kadry, w przypadku konieczności dopasowania zawodniczek w osadzie C2, między innymi z uwagi na stronę, z której wiosłują. Zawodniczka wnioskowana przez trenera musi zająć do siódmego miejsca w rankingu.

Punktacja kanadyjek, tabela nr 2

Miejsce	Punkty za 200 m	Punkty za 500 m
1	18	18
2	17	17
3	16	16
4	15	15
5	14	14
6	13	13
7	12	12
8	11	11
9	10	10
10	9	9
11	8	8
12	7	7
13	6	6
14	5	5
15	4	4
16	3	3
17	2	2
18	1	1

Ilość przyznawanych punktów będzie modyfikowana w zależności od ilości startujących zawodniczek (np. przy 20 zawodniczkach, za 1 miejsce 20 pkt., itd.)

Kajakarze.

K1 2000 m

K1 1000 m

K1 500 m

Bieg na dystansie 1500 m

Pierwszego dnia odbędą się przejazdy indywidualne w K-1 na dystansie 1x2000 m i 1x1000 m z przerwą 10 min oraz sprawdzian biegowy na dystansie 1500 m. Czasy uzyskane w przejeździe indywidualnym na dystansie 2000 m, są podstawą do kwalifikacji do wyścigów finałowych na dystansie 1000 m – do finałów A, B i C, które odbędą się również pierwszego dnia. Tory w finałach zostaną przydzielone wg. klucza: pierwszy czas z przejazdu na 2000 metrów - tor nr 5 w finale A, drugi czas tor nr 4 w finale A, trzeci czas tor nr 6 itd., 10 czas – tor nr 5 w finale B itd.

Czasy uzyskane w przejeździe indywidualnym na dystansie 1000 m, są podstawą do kwalifikacji w wyścigach finałowych na dystansie 500 m, które odbędą się drugiego dnia. Tory w finałach zostaną przydzielone wg klucza: pierwszy czas z przejazdu na 1000 metrów - tor nr 5 w finale A, drugi czas tor nr 4 w finale A, trzeci czas tor nr 6 itd., 10 czas – tor nr 5 w finale B itd.

Punktacja:

2000 m i 1000 m – suma czasów

1000 m – wg miejsca zajętego w finale

500 m – wg miejsca zajętego w finale

(1 miejsce w finale B jest miejscem 10 itd., a pierwsze w finale C jest miejscem 19 itd.)

Bieg 1500 m – wg zajętego miejsca

Punktacja kajakarzy konsultacja jesienna, tabela nr 1

Miejsce Suma czasów z 2000 i 1000 m (sp. ind)	Punkty	Miejsce z 1000 m (wyścigi finałowe)	Punkty	Miejsce z 500 m (wyścigi finałowe)	Punkty	Miejsce z biegu na 1500 m (przy 27 startujących)	Punkty
1	27	1	27	1	27	1	27
2	26	2	26	2	26	2	26
3	25	3	25	3	25	3	25
4	24	4	24	4	24	4	24
5	23	5	23	5	23	5	23
6	22	6	22	6	22	6	22
7	21	7	21	7	21	7	21
8	20	8	20	8	20	8	20
9	19	9	19	9	19	9	19
10	18	10	18	10	18	10	18
11	17	11	17	11	17	11	17
12	16	12	16	12	16	12	16
13	15	13	15	13	15	13	15
14	14	14	14	14	14	14	14
15	13	15	13	15	13	15	13
16	12	16	12	16	12	16	12
17	11	17	11	17	11	17	11
18	10	18	10	18	10	18	10
19	9	19	9	19	9	19	9
20	8	20	8	20	8	20	8
21	7	21	7	21	7	21	7
22	6	22	6	22	6	22	6
23	5	23	5	23	5	23	5
24	4	24	4	24	4	24	4
25	3	25	3	25	3	25	3
26	2	26	2	26	2	26	2
27	1	27	1	27	1	27	1

Ilość przyznawanych punktów w przejeździe indywidualnym na 2 km, 1 km i w sprawdzianie biegowym będzie modyfikowana w zależności od ilości startujących zawodników (np. przy 40 zawodnikach, za 1 miejsce 40 pkt., itd.) Zwycięzca wyścigu 1000 m w finale A zdobędzie 27 pkt, 2 – 26 pkt itd. Zwycięzca finału B zdobędzie 18 pkt, 2zawodnik – 17 pkt, itd. Zwycięzca finału C zdobędzie 9 pkt, 2zawodnik – 8 – pkt, itd.

Kanadyjkarze:

C1 2000 m

C1 1000 m

Bieg na dystansie 1500 m

Pierwszego dnia odbędą się przejazdy indywidualne w C1 na dystansie 1x2000 m i 1x1000 m z przerwą 10 min. Czasy uzyskane w przejeździe indywidualnym na dystansie 2000 m, są podstawą do kwalifikacji do wyścigów finałowych na dystansie 1000 m – do finałów A, B i C, które odbędą się również pierwszego dnia. Tory w finałach zostaną przydzielone wg. klucza: pierwszy czas z przejazdu na 2000 metrów - tor nr 5 w finale A, drugi czas tor nr 4 w finale A, trzeci czas tor nr 6 itd., 10 czas – tor nr 5 w finale B itd.

Sprawdzian biegowy na dystansie 1500 m odbędzie się drugiego dnia.

Punktacja:

2000 m i 1000 m – suma czasów

1000 m – wg miejsca zajętego w finale

(1 miejsce w finale B jest miejscem 10 itd., a pierwsze w finale C jest miejscem 19 itd.)

Bieg 1500 m – wg zajętego miejsca.

Punktacja kanadyjkarzy konsultacja jesienna, tabela nr 1

Miejsce Suma czasów z 2000 i 1000 m (sp. ind)	Punkty	Miejsce z 1000 m (wyścigi finałowe)	Punkty	Miejsce z biegu na 1500 m (przy 27 startujących)	Punkty
1	27	1	27	1	27
2	26	2	26	2	26
3	25	3	25	3	25
4	24	4	24	4	24
5	23	5	23	5	23
6	22	6	22	6	22
7	21	7	21	7	21
8	20	8	20	8	20
9	19	9	19	9	19
10	18	10	18	10	18
11	17	11	17	11	17
12	16	12	16	12	16
13	15	13	15	13	15
14	14	14	14	14	14
15	13	15	13	15	13
16	12	16	12	16	12
17	11	17	11	17	11
18	10	18	10	18	10
19	9	19	9	19	9
20	8	20	8	20	8
21	7	21	7	21	7
22	6	22	6	22	6
23	5	23	5	23	5
24	4	24	4	24	4
25	3	25	3	25	3
26	2	26	2	26	2
27	1	27	1	27	1

Ilość przyznawanych punktów w przejeździe indywidualnym na 2 km, 1 km i w sprawdzianie biegowym będzie modyfikowana w zależności od ilości startujących zawodników (np. przy 40 zawodnikach, za 1 miejsce 40 pkt., itd.) Zwycięzca wyścigu 1000 m w finale A zdobędzie 27 pkt, 2 – 26 pkt itd. Zwycięzca finału B zdobędzie 18 pkt, 2zawodnik – 17 pkt, itd. Zwycięzca finału C zdobędzie 9 pkt, 2zawodnik – 8 – pkt, itd.

Zgłoszenia, losowanie:

Zgłoszenia imienne, alfabetycznie i tylko na liście zbiorczej z podaniem rocznika, należy wysłać na adres: Polski Związek Kajakowy, ul. Jana Kazimierz 45/U7, 01-248 Warszawa, e-mail: office@pzkaj.pl z dopiskiem „5PP-ZKS” i do kol. Januarego Piaseckiego e-mail: january19@interia.pl Ostateczny termin zgłoszeń upływa z dniem 04.10.2017 r. Kierownicy ekip mogą odbierać program „5PP-ZKS” w dniu 15.10.2017 r. od godziny 17:00.

Ramowy program:

15.10.2017 r. (niedziela)

Godz. 20:00 odprawa techniczna.

16.10.2017 r. (poniedziałek)

Od godz. 09:00 przejazdy indywidualne;

kajakarzy i kanadyjkarzy w K1 i C1 na dystansie 2000 m i 1000 m., a następnie sprawdzian biegowy dla kajakarzy na dystansie 1500 m.

Od godz. 11:30 przejazdy indywidualne;

kanadyjek w C1 1x1000 m i kajakerek w K1 2x1000 m.

Po południu:

Wyścigi finałowe na dystansie 1000 m dla kajakarzy i kanadyjkarzy, a na dystansie 500 m dla kanadyjek oraz sprawdzian pływacki dla kanadyjek.

17.10.2017 r. (wtorek) – od godz. 9:00

Wyścigi finałowe dla kajakarzy w konkurencji K1 na dystansie 500 m i wyścig finałowy dla kanadyjek w konkurencji C1 na dystansie 200 m.

Sprawdzian pływacki dla kajakerek na dystansie 200 m.

Sprawdzian biegowy dla kanadyjkarzy na dystansie 1500 m.

Podciąganie na drążku – sprawdzian dla kanadyjek.

Ramowy program może ulec zmianie w zależności od ilości przystanych zgłoszeń.

Szczegółowy – minutowy program konsultacji, zostanie opracowany na podstawie zgłoszeń.

Różne:

Do udziału w wyścigach indywidualnych będą dopuszczeni tylko zawodnicy i zawodniczki, posiadające numery osobiste. Numery będą wydawane kierownikom ekip od godz. 7:00 w poniedziałek. Numery należy zwrócić po zakończeniu „5PP-ZKS”. Koszt niezwróconego numeru wynosi 100,00zł (za każdy numer). W wyścigach finałowych obowiązują numery na łodziach zgodnie z Regulaminem PZKaj. Każda łódź biorąca udział w regatach musi posiadać urządzenia chroniące ją przed zatonięciem – musi być niezatapialna. Podczas „5PP-ZKS” będzie prowadzona kontrola sprzętu specjalistycznego w zakresie ciężaru i niezatapialności.

Koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają organizacje zgłaszające.

Koszt organizacji regat pokrywa Polski Związek Kajakowy.

W sprawach nieujętych w niniejszej zapowiedzi stosuje się przepisy nowego „Regulaminu Wyścigów Kajakarstwa Klasycznego”.

Uwaga:

Zgodnie z pkt. 5.3.2 aktualnego regulaminu wyścigów kajakarstwa klasycznego – kierownicy ekip muszą dostarczyć oryginały podpisanych list zbiorczych (ze stosownym oświadczeniem) **PRZED ROZPOCZĘCIEM ODPRAWY TECHNICZNEJ**, mimo wcześniejszego wysłania listy, drogą elektroniczną.

Podczas regat będzie prowadzona kontrola licencji zawodników wraz z badaniami lekarskimi w związku z tym ww. dokumentacja **musi być również dostarczona przed odprawa techniczna.**