

ZAPRASZAMY NA KURS TRENERA II KLASY
W SPECJALNOŚCI KAJAKARSTWO

KURS TRENERA II KLASY KAJAKARSTWA



Miejsce: Olsztyn
Termin: 14 stycznia - 14 maja 2017 r.

Cena: 2150 zł



INSTYTUT EDUKACJI I SPORTU®

513 017 019
89 542 62 68



ul. Warmińska 27 p.105, Olsztyn
biuro@instytutolsztyn.pl
www.instytutolsztyn.pl

Miejsce realizacji:

Zespół Szkół Chemicznych i Ogólnokształcących im. Jędrzeja Śniadeckiego
ul. Kołobrzaska 29
10-431 Olsztyn

Kayak Sport Club Olsztyn
ul. Olimpijska 1
10-176 Olsztyn

Terminy zjazdów*:

14-15.01.2017 r.

28-29.01.2017 r.

11-12.02.2017 r.

25-26.02.2017 r.

11-12.03.2017 r.

1-2.04.2017 r.

8-9.04.2017 r.

22-23.04.2017 r.

13-14.05.2017 r.

* z przyczyn niezależnych od organizatora terminy mogą ulec zmianie

Cena:

2150 zł

Cena kursu obejmuje:

- Zajęcia dydaktyczne
 - Egzaminy
- Wydanie dokumentów (zaświadczenie, dyplom)
- Ubezpieczenie NNW uczestników

Wymagane dokumenty:

Do formularza zgłoszeniowego (przesłanego e-mailem lub drogą pocztową najpóźniej na 14 dni przed planowanym rozpoczęciem kursu) **należy dołączyć** potwierdzenie wpłaty zaliczki w wysokości 300 zł.

Wpłat proszę dokonywać w biurze Instytutu bądź na konto:

Instytut Edukacji i Sportu

Alior Bank 72 2490 0005 0000 4530 5291 3450

Tytułem: nazwa kursu + imię i nazwisko

Najpóźniej do dnia rozpoczęcia kursu należy dostarczyć lub przesłać:

1. Kserokopię dokumentu potwierdzającego poziom wykształcenia (np. kserokopia świadectwa, dyplomu ukończenia szkoły wyższej)
2. Kserokopię legitymacji instruktora sportu w dyscyplinie kajakarstwo
3. Oświadczenie o stanie zdrowia – Załącznik 1 (wypełniony i podpisany odręcznie) lub zaświadczenie lekarskie (od lekarza sportowego lub I-go kontaktu). Honorowane są również: ksero aktualnych badań lekarskich z pracy (dotyczy tylko nauczycieli wychowania fizycznego) lub aktualna książeczka zdrowia sportowca.
4. 2 zdjęcia dyplomowe w formie papierowej (na jasnym tle, wymiary 4,5 cm x 6,5 cm)

Warunki uczestnictwa:

- wiek minimum 18 lat,
- minimum wykształcenie średnie,
- dobry stan zdrowia,
- odpowiedni poziom umiejętności w danej dyscyplinie
- legitymacja instruktora sportu w specjalności kajakarstwo

Kurs odbędzie się po zebraniu się minimalnej liczby uczestników (15 osób).

Program kursu obejmuje m.in.:

- Psychologia sportu. Trening mentalny
- Fizjologia wysiłku sportowego
- Żywnienie – zalecenia dietetyczne
- Odnowa biologiczna
- Analiza biomechaniczna – techniki wiosłowania na kajaku, kanadyjce i smoczey łodzi
- Taktyka rozgrywania biegów
- Urządzenia techniczne, sprzęt i przyrządy wykorzystywane w kajakarstwie
- Podstawy treningu zawodników i zawodniczek niepełnosprawnych
- Dokumentacja procesu treningowego trenera
- Metodyka treningu kajakarzy i kanadyjkarzy

Informacje dodatkowe:

- o przyjęciu na kurs decyduje kolejność nadesłanych zgłoszeń i wpłata zaliczki,
- istnieje możliwość wpłaty ratalnej za kurs,
- możliwe jest finansowanie kursu przez Powiatowe/Miejskie Urzędy Pracy, Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie itp. (osoby bezrobotne, osoby niepełnosprawne),
- wszelkie szczegółowe informacje dotyczące kursu przekazywane są telefonicznie i e-mailowo,
- kursanci objęci są ubezpieczeniem NNW na czas trwania kursu na kwotę 4000 zł.

PLANOWANA KADRA



ROBERT WŁODARCZYK – trener klasy mistrzowskiej w specjalności kajakarstwo. Jako zawodnik był czołowym kajakarzem sekcji OKS Olsztyn, medalistą mistrzostw Polski w swoich kategoriach wiekowych. Po zakończeniu kariery pracował w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 5 Mistrzostwa Sportowego w Olsztynie, gdzie był trenerem koordynatorem kajakarstwa. W późniejszych latach był trenerem kadry narodowej Młodzieżowców U-23 oraz trenerem głównym szkolenia olimpijskiego kajakarzy – mężczyzn. Obecnie jest Kierownikiem Wyszkożenia w Warmińsko-Mazurskiej Federacji Sportu w Olsztynie, natomiast w Polskim Związku Kajakowym pełni funkcję trenera koordynatora Kadry Narodowej Juniorów.

WACŁAW SKLINSMONT - trener I klasy w specjalności kajakarstwo, doktor nauk matematycznych, trener w Olsztyńskim Klubie Sportów Wodnych. Wychowawca i trener zawodników, którzy zdobywali medale na Igrzyskach Olimpijskich, Mistrzostwach Świata i Europy zarówno seniorów jak i juniorów. Laureat Ogólnopolskiej Trybuny Najlepszych Trenerów i Wychowawców Młodzieży.



PAWEŁ TRACZEŃSKI – trener II klasy w specjalności kajakarstwo, mgr wychowania fizycznego. Uprawiał wyczynowo kajakarstwo – konkurencja kanadyjek, zdobywając medale Mistrzostw Polski oraz reprezentując kraj w imprezach międzynarodowych.

Informacje i zapisy:



INSTYTUT EDUKACJI I SPORTU

Instytut Edukacji i Sportu,

biuro@instytutolsztyn.pl,

www.instytutolsztyn.pl,

89 542 62 68, 513 017 019,

ul. Warmińska 27 p.105

10-544 Olsztyn